

PROGRAMME DE FORMATION ALLO PNEUS

ÉCO-PRÉVENTION SUR ROUTE VUL AMÉNAGÉS



● PEOPLE ● PLANET ● PROFIT



THÉORIE ● PRATIQUE

1/2
JOURNÉE

100%
ROUTE

OBJECTIF :

DEVENIR ÉCO CONDUCTEUR, CONNAITRE LES SPÉCIFICITÉS DES VUL AMÉNAGÉS ET GAGNER EN SÉCURITÉ AU QUOTIDIEN

PRÉ-REQUIS : ÊTRE TITULAIRE D'UN PERMIS DE CONDUIRE B EN COURS DE VALIDITÉ

THÈMES ABORDÉS

- Analyser sa typologie de conduite
- Prendre conscience des mauvaises habitudes à perdre pour gagner en sécurité
- Découvrir et pratiquer l'éco conduite
- L'incidence du poids sur la conduite
- Le rangement et l'arrimage des charges
- Rappel des vérifications à faire sur un véhicule

ORGANISATION GÉNÉRALE

- Accueil et présentation - Tour de table
- Vérification du permis de conduire du stagiaire
- Explication du déroulement de la formation
- La formation dure 3h30
- 2 stagiaires par journée (1 le matin et 1 l'après-midi)

PARCOURS ROUTIER DE RÉFÉRENCE

Analyser la façon de conduire



EXPLOITATION DES DONNÉES

Problématiques et éco-conduite



EXPLOITATION DES DONNÉES DE L'AUDIT

Prise de conscience des risques et limites

ATELIER COMPLÉMENTAIRE

Éléments perturbateurs de la conduite



PARCOURS ROUTIER ÉCO CONDUITE

Principes de l'éco conduite



RETOUR EN SALLE

NB. PARTICIPANTS

1 stagiaire / formateur
2 stagiaires au maximum par journée
Formation individuelle

LIEU

France, Corse,
Dom-Tom,
International



PROGRAMME EN DÉTAIL

PARCOURS ROUTIER DE RÉFÉRENCE

OBJECTIF 1 : ANALYSER LA FAÇON DE CONDUIRE DU STAGIAIRE

Réalisation d'un parcours de référence par stagiaire, sur un véhicule Allo Pneus.

Les consignes données aux stagiaires lors du démarrage du parcours de référence sont les suivantes :

- Respecter le code de la route
- Conduire comme d'habitude, de manière à avoir un parcours de référence le plus proche possible de ce qu'il pratique au quotidien

Le parcours est réalisé aux alentours et correspond à une durée de conduite d'environ 30 minutes. Les données du parcours sont enregistrées par l'appareil ECOMOBIL.



EXPLOITATION DES DONNÉES DE L'ÉCO-CONDUITE

OBJECTIF 1 : PRENDRE CONSCIENCE DES PROBLÉMATIQUES ET APPORT DE SOLUTIONS

OBJECTIF 2 : COMPRENDRE LA NOTION D'ÉCO CONDUITE

Une fois que tous les stagiaires ont réalisé leur parcours de référence, nous retournons en salle pour l'analyse individuelle des données. Chaque stagiaire visualise sa conduite, en même temps qu'est dispensé le cours théorique sur l'éco conduite.

Pendant le cours théorique, nous abordons les thèmes suivants :

- Temps du parcours
- Confort de conduite
- Manipulation de la boîte de vitesse
- Régime moteur
- Typologie de conduite
- Démarrage/arrêts
- Gestion du freinage
- Anticipation et regard lointain
- Coupure alimentation moteur
- Gestion de la boîte de vitesse
- Energie cinétique
- Vitesse stabilisée
- Gestion du relief de la route
- Gestion du trafic routier et de la fluidité de la route



0805 805 255
commercial@actua-formation.fr
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €
SIREN 847 702 511 - APE 85.59A
N° activité formation 84 69 17281 69



PROGRAMME EN DÉTAIL

EXPLOITATION DES DONNÉES DE L'AUDIT DE CONDUITE

OBJECTIF 1 : PRENDRE CONSCIENCE DES PRISES DE RISQUES DU QUOTIDIEN

OBJECTIF 2 : DÉCOUVRIR NOS LIMITES PHYSIOLOGIQUES

Pour l'audit de conduite, le formateur observe le conducteur et note les informations de conduite suivant différents critères :

- Positionnement sur la chaussée
- Voir et être vu
- Les ronds-points
- Anticipation
- Gestion des situations potentiellement dangereuses
- Ville/route
- Contrôles et communication
- Insertion dans la circulation
- Comportement général
- Fatigue et stress de la conduite

Au total, 42 critères observables sont analysés, répartis-en 6 grandes familles. Le formateur passe en revue les différentes critères observés, notamment ceux présentant des défauts à corriger pour gagner en sécurité.

ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

LES ÉLÉMENTS PERTURBATEURS DE LA CONDUITE

Le temps de réaction :

- Exercice sur PC et simulateur pour prendre conscience du temps de réaction, de l'influence de celui-ci sur la distance d'arrêt totale, et de la distance de sécurité induite
- Simulation d'un appel téléphonique en conduisant
- Simulation d'une perturbation extérieure à la conduite

Tâche aveugle :

- Prise de conscience de la tâche aveugle, problématique de la conduite souvent inconnue, mais générant de grandes quantités d'accidents

L'incidence du poids sur la conduite :

- La vitesse
- Le freinage
- La tenue de route – centre de gravité

Les vérifications de sécurités de base :

- Les pneumatiques
- Les niveaux
- Voir et être vu
- Le chargement et l'arrimage



0805 805 255
commercial@actua-formation.fr
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €
SIREN 847 702 511 – APE 85.59A
N° activité formation 84 69 17281 69



PROGRAMME EN DÉTAIL

PARCOURS ROUTIER ÉCO-CONDUITE

OBJECTIF 1 : METTRE EN APPLICATION LES PRINCIPES DE L'ÉCO CONDUITE

Réalisation d'un second trajet (identique au premier afin que les données enregistrées soient comparables) pour chacun des stagiaires.

Les données du parcours sont enregistrées par l'appareil ECOMOBIL.

Le principe est d'appliquer au mieux toutes les règles de l'éco conduite.

Le formateur assiste le conducteur dans son application, et corrige en instantané les fautes de conduite.

Une fois que chaque stagiaire a réalisé son second parcours, nous retournons en salle pour une analyse comparative des deux parcours.

Cette analyse comparative permet de mettre en évidence l'intérêt d'une éco conduite en insistant :

- Sur la réduction de la consommation
- Sur l'absence ou la très faible augmentation du temps de parcours
- Sur l'usure moindre du véhicule (moteur, pneumatiques et système de freinage)
- Sur l'augmentation du confort à bord
- Sur la réduction du stress de conduite
- Sur la réduction du bruit à bord
- Sur la conduite apaisée proposée par l'éco-conduite

Retour en salle des stagiaires

Questionnaire d'évaluation des connaissances théoriques

- Bilan de la journée (tour de table et questionnement).
- Questionnaire de satisfaction

MOYENS POUR ÉVALUER LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Évaluation initiale : Auto-évaluation, tour de table et mise en situation
- Évaluation pendant la formation avec le matériel ECOMOBIL (analyse donnée du tableau de bord lors de la conduite)
- Evaluation finale en distanciel avec le E-learning

Le **rapport de conduite ECOMOBIL** sera également envoyé au stagiaire **dans la semaine suivant le stage.**



0805 805 255
commercial@actua-formation.fr
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €
SIREN 847 702 511 - APE 85.59A
N° activité formation 84 69 17281 69



CONCLUSION GÉNÉRALE

ÉCO-PRÉVENTION SUR ROUTE VUL AMÉNAGÉS

La sécurité sur la route est une priorité au travail. Le risque routier est la cause numéro un de la mortalité au travail, est ceci depuis de nombreuses années.

L'action de conduire étant banalisée par la plupart des conducteurs, celui-ci se permet parfois de transgresser quelques règles, par excès de confiance, par défi, ...

Ces entorses aux règles deviennent la norme, puis avec le temps, petit à petit, ces entorses augmentent, en nombre et en gravité.

De plus, l'être humain est fait pour marcher, courir, mais pas du tout pour savoir maîtriser un véhicule roulant à grande vitesse.

Malheureusement, à chaque fois qu'un conducteur va réagir instinctivement face à une problématique de conduite, il va avoir une réaction contre-productive pour sa sécurité.

Cette prise de conscience est impérative pour rester humble sur la route, conscient de ces capacités (la plupart du temps très en deçà de ce que l'on pense), et en maîtrise de l'environnement.

La pratique de l'éco-conduite est très appropriée pour réduire son impact environnemental, mais également pour augmenter sa sécurité. L'éco conduite demande une conduite souple, anticipative, respectueuse des règles et concentrée sur ces actions au volant.

De ce fait, pratiquer au quotidien cette éco conduite est également un levier important pour rester en sécurité.



0805 805 255
commercial@actua-formation.fr
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €
SIREN 847 702 511 - APE 85.59A
N° activité formation 84 69 17281 69



PLANNING

MATIN

HORAIRES	Parcours routier n°1: 30 minutes Audit de conduite Enregistrement conduite usuelle Véhicule ALLO PNEUS	Debriefing : Débriefing de l'éco-conduite et cours général sur l'éco-conduite Temps de réaction Tâche aveugle Simulateur alcool Incidence du poids sur la conduite et vérification de sécurité	Parcours routier n°2: 30 minutes Trajet éco-conduite Coaching particulier pour la mise en pratique de l'éco-conduite	Débriefing éco-conduite : Analyse comparative des deux trajets. Mise en évidence des bienfaits de l'éco-conduite
8h45 - 9h00	ACCUEIL - BRIEFING GENERAL - PRESENTATION			
9h00 - 9h30	1 personne			
9h30 - 11h00		1 personne		
11h00 - 11h30			1 personne	
11h30 - 12h00				1 personne
12h00 - 12h15	DEBRIEFING - REMISE DE DOCUMENTS			

12H30 - 13H30 : PAUSE DEJEUNER

APRÈS-MIDI

HORAIRES	Parcours routier n°1: 30 minutes Audit de conduite Enregistrement conduite usuelle Véhicule ALLO PNEUS	Debriefing : Débriefing et cours général sur l'éco-conduite Temps de réaction Tâche aveugle Simulateur d'alcool Incidence du poids sur la conduite et vérification de sécurité	Parcours routier n°2: 30 minutes Trajet éco-conduite Coaching particulier pour la mise en pratique de l'éco-conduite	Débriefing éco conduite : Analyse comparative des deux trajets. Mise en évidence des bienfaits de l'éco-conduite
13h30 - 13h45	ACCUEIL - BRIEFING GÉNÉRAL - PRESENTATION			
13h45 - 14h15	1 personne			
14h15 - 15h45		1 personne		
15h45 - 16h15			1 personne	
16h15 - 16h45				1 personne
16h45 - 17h00	DEBRIEFING GENERAL - FIN DE LA FORMATION			



0805 805 255
commercial@actua-formation.fr
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €
SIREN 847 702 511 - APE 85.59A
N° activité formation 84 69 17281 69

