

PROGRAMME DE FORMATION

CONDUITE D'ENGINS À CENTRE DE GRAVITÉ ÉLEVÉ



● PEOPLE ● PLANET ● PROFIT



● THÉORIE ● PRATIQUE

**1/2
JOURNÉE**

**SITE CLIENT
& ROUTE**

OBJECTIF :

ACQUÉRIR LES FONDAMENTAUX D'UNE CONDUITE MAÎTRISÉE ET SÉCURITAIRE POUR LES VÉHICULES ET ENGIN
À CENTRE DE GRAVITÉ ÉLEVÉ, LIMITER LES RISQUES D'ACCIDENT ET ADOPTER UNE CONDUITE ÉCORESPONSABLE.

PRÉ-REQUIS : ÊTRE TITULAIRE DU PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN COURS DE VALIDITÉ

THÈMES ABORDÉS

- Comprendre les contraintes physiques liées au centre de gravité élevé
- Identifier les risques spécifiques d'accident et de renversement
- Maîtriser les fondamentaux d'une conduite sécuritaire
- Réaliser les manœuvres en sécurité
- Adapter sa conduite aux contraintes du véhicule et de l'environnement
- Anticiper les situations à risque et partager la route
- Réduire les sollicitations mécaniques et améliorer le confort de conduite

ORGANISATION GÉNÉRALE

- Accueil et présentation de la formation
- Vérification des permis de conduire des stagiaires
- Présentation des objectifs pédagogiques
- Présentation des 7 piliers d'une conduite maîtrisée
- Explication du déroulement de la formation

THÉORIE CENTRE DE
GRAVITÉ ÉLEVÉ



AUDIT DE CONDUITE



EXPLOITATION DES
DONNÉES DE
CONDUITE



PARCOURS ROUTIER
SÉCURITAIRE

NB. PARTICIPANTS

Forfait de 4 personnes, soit
2 personnes par 1/2 journée
(INTRA)

LIEU

Site client,
France entière

VÉHICULES

Véhicule du client



PROGRAMME EN DÉTAIL

THÉORIE « CENTRE DE GRAVITÉ ÉLEVÉ »

OBJECTIF 1 : AVOIR DES NOTIONS SUR LES CONTRAINTES PHYSIQUES D'UN VÉHICULE À CENTRE DE GRAVITÉ ÉLEVÉ

Thèmes abordés :

- Les accidents types
- Le centre de gravité
- La force centrifuge
- Les pneumatiques
- Selon les types de véhicules :
 - Les types de 4x4
 - Les notions mécaniques (transmission, différentiel...)

AUDITS DE CONDUITE

PRENDRE CONSCIENCE DES PRISES DE RISQUE AU QUOTIDIEN

Apports de solutions et application des 7 piliers d'une conduite maîtrisée.

Thèmes abordés :

- Avant départ
 - Le tour du véhicule avant départ (état, propreté, pneus, éclairage, équipements, chargement, arrimage...)
 - La réglementation spécifique PL et la préparation de l'itinéraire
 - L'installation au poste de conduite et des passagers
 - Les angles morts spécifiques d'un PL

- Les manoeuvres
 - Réaliser une manœuvre en toute sécurité
 - Utiliser les aides électroniques
 - La gestion du gabarit, des portes à faux
 - Les angles morts
 - La zone morte à l'arrière
 - Se garer en marche arrière
- Les points de vigilance lors de la conduite d'un engin à centre de gravité élevé
 - L'adaptation de l'allure
 - Le passage en virage
 - L'approche et le franchissement d'un rond-point
 - Le croisement et la position sur la chaussée
- La conduite générale
 - Voir et être vu
 - Contrôles et communication
 - Les règles du code de la route
 - Positionnement sur la chaussée
 - Anticipation et positionnement du regard
 - Partage de la route et prise en compte des autres usagers
 - Analyse et prise en compte des situations à risque
 - Comportement général



0805 805 255
commercial@actua-formation.fr
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €
SIREN 847 702 511 - APE 85.59A
N° activité formation 84 69 17281 69



PROGRAMME EN DÉTAIL

MÉTHODE D'APPRENTISSAGE

Chaque stagiaire réalise un parcours routier de 30 minutes (+ 15 minutes de débriefing individuel).

Utilisation d'un accéléromètre pour mesurer les sollicitations latérales et longitudinales exercées sur l'engin, avec avertissement préventif lors d'un éventuel dépassement du seuil de tolérance maximal (seuil de renversement).

Le formateur observe et guide le conducteur pendant sa conduite et note les informations de conduite suivant 42 critères observables.

DÉBRIEFING GÉNÉRAL DE FIN DE FORMATION

OBJECTIF 1 : VALIDER QUE L'OBJECTIF GÉNÉRAL DE FORMATION SOIT BIEN ATTEINT

Débriefing collectif participatif sous forme de questions / réponses.

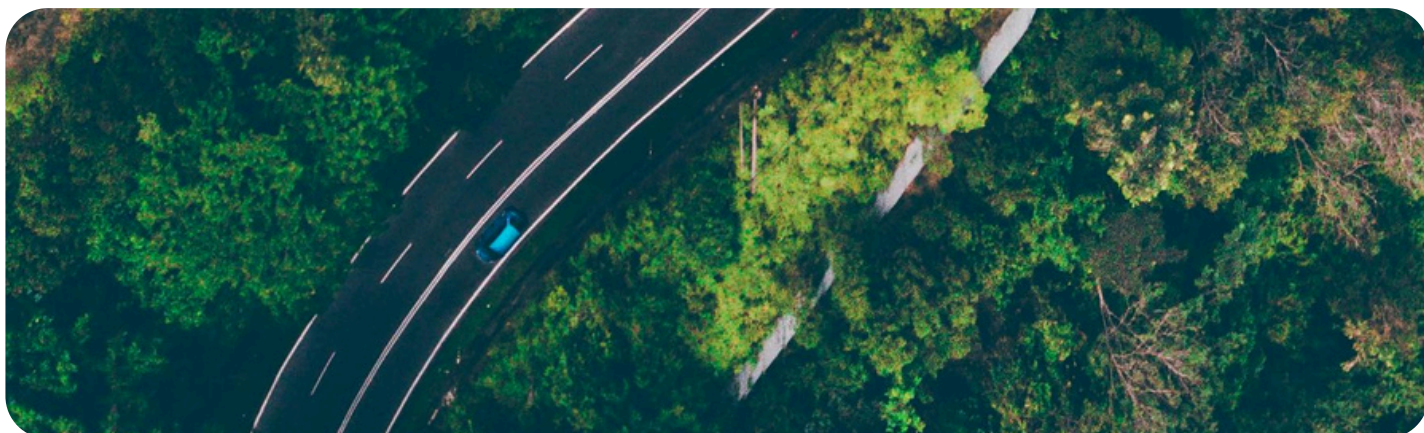
CONCLUSION

- Bilan collectif de la formation
- Validation des acquis pédagogiques
- Échanges Questions / Réponses
- Questionnaire de satisfaction

En conclusion, une conduite maîtrisée et anticipative permet d'améliorer durablement la sécurité des conducteurs, des passagers et des autres usagers de la route.

MOYENS POUR ÉVALUER LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Évaluation initiale : auto-évaluation et audit de conduite
- Évaluation pendant la formation grâce aux outils de mesure embarqués
- Analyse comparative des parcours réalisés
- Débriefing individualisé du formateur
- Questionnaire d'évaluation des acquis



0805 805 255
commercial@actua-formation.fr
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €
SIREN 847 702 511 - APE 85.59A
N° activité formation 84 69 17281 69

