



PROGRAMME DE FORMATION

# VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE



● PEOPLE ● PLANET ● PROFIT



● THÉORIE ● PRATIQUE

**3H30**

**100%  
ROUTE**

## OBJECTIF :

**SAVOIR UTILISER UNE VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE EN OPTIMISANT SA SÉCURITÉ AU QUOTIDIEN.**

## THÈMES ABORDÉS

- L'utilisateur vélo à assistance électrique est l'acteur majeur de sa sécurité
- L'environnement légal lié à l'utilisation
- Les assurances
- Les équipements obligatoires et recommandés
- La mise en évidence des risques liés à l'environnement urbain
- Le partage des espaces avec les autres types de véhicules et les piétons
- Rester concentré sur sa conduite
- Savoir éviter l'excès de confiance

## ORGANISATION GÉNÉRALE

- Accueil et présentation
- Explication du déroulement de la formation
- Énoncé des consignes générales et des consignes de sécurité à respecter tout au long de la journée

**ATELIER 1  
EN SALLE**  
L'équipement de  
l'utilisateur



**ATELIER 2  
EN SALLE**  
Les assurances



**ATELIER 3  
EN SALLE**  
Le code de la route



**ATELIER 4  
EN SALLE**  
Les risques pour  
l'utilisateur

**ATELIER  
SUR PISTE 1**  
Parcours de maniabilité



**ATELIER  
SUR PISTE 2**  
Parcours à allure  
modérée



**ATELIER  
SUR PISTE 3**  
Parcours à allure plus  
soutenue

**NB. PARTICIPANTS**  
6 pers. / formateur

**LIEU**  
France, Corse, Dom-Tom,  
International

# PROGRAMME EN DÉTAIL

Nos formations à l'utilisation d'un vélo à assistance électrique en sécurité se décomposent en deux parties :

La première théorique, afin de mieux connaître l'environnement légal et la dangerosité des situations que l'on peut rencontrer au quotidien.

La seconde pratique, afin de mieux appréhender la manipulation de ce moyen de locomotion.

## ATELIER EN SALLE 1 : L'équipement de l'utilisateur

### OBJECTIF : LIMITER LE RISQUE DE BLESSURES EN CAS DE CHUTE

#### Les équipements obligatoires :

- Gilet réfléchissant

#### Les équipements recommandés :

- Casque
- Gants
- Gilet de cycliste clignotant
- Protection dorsale
- Lunettes

## ATELIER EN SALLE 2 : Les assurances

### OBJECTIF : CONNAITRE LES DIFFÉRENTES PROPOSITIONS EXISTANTES

#### Les assurances obligatoires

- Responsabilité civile

#### Les assurances recommandées

- Les assurances contre le vol
- Les assurances individuelles contre les accidents

## ATELIER EN SALLE 3 : Le code de la route

### OBJECTIF : CONNAITRE LES RÉGLEMENTATIONS SPÉCIFIQUES À L'UTILISATION D'UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

- Panneaux spécifiques
- Le marquage au sol
- Les espaces utilisables
- Placement sur la chaussée
- Le débridage de la vitesse



0805 805 255  
commercial@actua-formation.fr  
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €  
SIREN 847 702 511 - APE 85.59A  
N° activité formation 84 69 17281 69



# PROGRAMME EN DÉTAIL

## ATELIER EN SALLE 4 : Les risques pour l'utilisateur

### OBJECTIF : CONNAITRE ET SAVOIR SE PRÉMUNIR DES RISQUES POUR L'UTILISATEUR

#### Les chiffres de l'accidentologie

**Le comportement de l'utilisateur**, appuyé par des supports vidéos :

- Excès de confiance
- Prise de risque injustifiée
- Le respect des règles
- Rester concentré sur sa conduite (éviter les perturbations extérieures, casque audio, ...)
- Savoir regarder au bon endroit
- Respect, civisme et tolérance

**Le comportement des autres usagers de la route**, appuyés par des supports vidéos.

- Difficulté à voir un petit véhicule dans un trafic chargé
- Incompréhension des règles à appliquer
- Les angles morts des gros véhicules
- Irrespect en ville des zones dédiées aux vélos et trottinettes

**Les risques liés à l'infrastructure routière et urbaine**, appuyés par des supports vidéo.

- Adhérence et conditions météorologiques
- Les irrégularités du sol
- Les rails des tramways
- Divers



### ATELIERS SUR PISTE

En amont de chaque atelier sur piste, les stagiaires sont équipés de gants, casque (avec charlotte).

Le matériel de sécurité est en nombre et taille suffisant pour que chaque stagiaire puisse conserver son propre équipement de sécurité durant la totalité de la formation.

Le matériel utilisé est ensuite nettoyé et désinfecté chaque soir.

Les moniteurs donnent une explication du fonctionnement des commandes des trottinettes mises à disposition.

### OBJECTIF DES EXERCICES PRATIQUES : SAVOIR ÉVITER LES CHUTES DUES À UNE MAUVAISE UTILISATION DU VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE



0805 805 255  
commercial@actua-formation.fr  
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €  
SIREN 847 702 511 - APE 85.59A  
N° activité formation 84 69 17281 69



# PROGRAMME EN DÉTAIL

## ATELIER SUR PISTE 1 : Parcours de maniabilité

## ATELIER SUR PISTE 2 : Parcours à allure modérée

- La projection du regard
- L'adaptation de l'allure en fonction des circonstances
- Réalisation d'un évitement maîtrisé
- Réalisation d'un slalom à allure modérée

## ATELIER SUR PISTE 3 : Parcours à allure plus soutenue

- La projection du regard
- L'adaptation de l'allure en fonction des circonstances
- Réalisation d'un freinage de précision
- Réalisation d'un slalom à allure plus soutenue
- Réalisation d'un freinage d'urgence
- Parcours rectiligne de précision

## Retour en salle des stagiaires

- Questionnaire d'évaluation des connaissances théoriques.
- Bilan de la formation (tour de table et questionnement).
- Questionnaire de satisfaction.
- Remise des attestations de réalisation de stage.

## MOYENS POUR ÉVALUER LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Évaluation initiale : Auto-évaluation, tour de table et questionnaire
- Évaluation pendant la formation : validation de chaque exercice réalisé par les formateurs (acquis, non acquis ou à travailler)



0805 805 255  
commercial@actua-formation.fr  
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €  
SIREN 847 702 511 - APE 85.59A  
N° activité formation 84 69 17281 69



CONCLUSION GÉNÉRALE

# VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

**Les risques liés à l'utilisation d'un vélo à assistance dans un environnement urbain à fort trafic ne doivent pas être sous-estimés. L'utilisateur vélo à assistance électrique est l'acteur majeur de sa propre sécurité, cette seule conscience permettra d'éviter un grosse partie des situations à risques.**

L'utilisateur doit également avoir conscience de sa fragilité, et savoir lâcher prise, même s'il est dans son bon droit. Forcer un passage sur un véhicule lourd ne pourra se transformer qu'en accident corporel.

Être concentré sur sa conduite est encore plus important qu'un automobiliste, puisque l'erreur est interdite. Pourtant, 24% des utilisateurs de trottinette et de V.A.E ont déjà eu un accident. Dans ce cas l'équipement de sécurité permettra de limiter les risques de blessures graves.

Et enfin, l'utilisateur devra faire preuve d'empathie. C'est-à-dire savoir se mettre à la place des autres usagers, afin d'anticiper les comportements pouvant représenter un risque pour eux-même. Et inversement, lorsque celui-ci est à nouveau automobiliste, il devra savoir se mettre à la place des usagers fragiles afin de garantir leur sécurité.



0805 805 255  
commercial@actua-formation.fr  
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €  
SIREN 847 702 511 - APE 85.59A  
N° activité formation 84 69 17281 69



# PLANNING

MATIN OU APRÈS-MIDI

<b>ATELIERS</b>  <b>3 ATELIERS EN ALTERNANCE</b>	<b>Théorie en salle :</b> L'équipement de sécurité  Les assurances  Le code de la route	<b>Exercices pratiques :</b> Parcours de maniabilité  Parcours à allure modérée  Parcours à allure soutenue	<b>Théorie en salle :</b> Les risques pour l'utilisateur  Le comportement  Les risques liés à l'infrastructure
<b>8H30-8H45</b>	<b>ACCUEIL – BRIEFING GENERAL – PRESENTATION</b>		
<b>8H45-9H45</b>	6 personnes		
<b>9H45 – 11H15</b>		6 personnes	
<b>11H15-12H</b>			6 personnes
<b>12H00</b>	<b>FIN DE LA FORMATION - BILAN</b>		



0805 805 255  
 commercial@actua-formation.fr  
 www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €  
 SIREN 847 702 511 - APE 85.59A  
 N° activité formation 84 69 17281 69

