

MARCHÉ CADRE

MARCHÉ DE FORMATION ET AUTRES PRESTATIONS DE PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX CIRCULATIONS

GROUPE EDF ET FILIALES

SOMMAIRE

GRILLE TARIFAIRE

ACTUA FORMATION

CONTACTS ACTUA FORMATION

SOMMAIRE

Page de garde ..... Page 1
Sommaire..... Page2
Lot 1 – n° c9t2352040..... Page 3
- S1 – Auto, général..... Page 4
- S2 – Auto simulateur..... Page 5
- S3 – Auto, conduite adaptée et prudente des VL..... Page 6
- S4 - Auto, conduite adaptée et prudente des VUL..... Page 7
- S5 – Savoir partager l'espace de déplacement, en fonction de son mode de déplacement..... Page 8
- S6 – Vélo / VAE..... Page 9
- S7 – 2 roues motorisés..... Page 10
- S8 – Relais locaux, référents risques routiers VL..... Page 11

- **Lot 2 – n° c9t2352170**..... Page 12
  - S9 – Engins PL et VU..... Pages 13 & 14
  - S10 – PL ou VU simulateur et route..... Page 15
  - S11 – PL à centre de gravite élevé..... Page 16
  - S12 – Recyclage PL à centre de gravité élevé..... Page 17
  - S13 – VL à centre de gravité élevé..... Page 18
  - S14 – Véhicule 4x4..... Page 19
  - S15 – Relais locaux, référents sécurité routière pour les véhicules et engins PL..... Pages 20 & 21
- **Lot 4 – n° c9t2353370**..... Page 22
  - Atelier EDP / EDPM (trotinette ou vélo)..... Page 23
  - Atelier Kahoot..... Page 24
  - Atelier initiation à l'éco-conduite sur route..... Page 25
  - Atelier distraction..... Page 26
  - Atelier challenge éco-conduite..... Page 27
  - Atelier voiture tonneau..... Page 28
  - Atelier co-visibilité..... Page 29
  - Atelier chargement et arrimage..... Page 30
  - Atelier jeu de l'oie..... Page 31
  - Atelier alcool et stupéfiants..... Page 32
  - Atelier risques routiers..... Page 33
  - Atelier test au choc..... Page 34
  - Ateliers divers..... Page 35
- **Grille tarifaire**..... Page 36
- **Actua Formation**..... Page 37
- **Les contacts Actua Formation**..... Page 38

LOT 1 - N° C9T2352040

Prévention risques routiers VL, 2 roues motorisés, engins de déplacements personnels, risques piétons

0805 805 255
edf-enedis@actua-formation.fr
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €
SIREN 847 702 511 – APE 85.59A
N° activité formation 84 69 17281 69

PROGRAMME DE FORMATION

S1 - AUTO, GÉNÉRAL

ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

1 JOURNÉE | **PISTE & ROUTE** | **VÉHICULES UTILISÉS :** Véhicules ACTUA FORMATION | **MATÉRIELS UTILISÉS :** Freinographe

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN ÉTAT DE VALIDITÉ

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- S'approprier les fondamentaux d'une conduite maitrisée (7 piliers)
- Prendre conscience de son propre niveau de conduite
- Prendre conscience des mauvaises habitudes du quotidien
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et éco-responsable

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative...
- Questionnaire QCM / Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (15 min)

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Questionnaire sécurité routière (45 min)

- **Objectif** : Prendre conscience des risques du quotidien et les enjeux du risque routier
- **Thèmes abordés** : L'électrification des véhicules et les spécificités d'usage, les ADAS, les distracteurs de conduite, vérifications sécuritaires d'un véhicule, détail des 7 piliers d'une conduite maitrisée

3. Audit de conduite (2h30)

- **Objectif** : Prendre conscience des prises de risque du quotidien, Apports de solutions et application des 7 piliers d'une conduite maitrisée
- **Thèmes abordés au travers d'un parcours routier de 20 à 30 minutes par participant** : Voir et être vu, contrôles et communication, règles du code de la route, positionnement sur la chaussée, anticipation et positionnement du regard, partage de la route et prise en compte des autres usagers, analyse et prise en compte des situations à risque, comportement général
- **L'apprentissage** : Le formateur observe le conducteur pendant sa conduite et note les informations de conduite suivant 42 critères observables
- Débriefing individuel en salle suivi de Questions / réponses

4. Perte d'adhérence sur piste (45 min)

- **Objectif** : Comprendre pourquoi un véhicule peut perdre l'adhérence et savoir éviter cette situation
- **Thèmes abordés** : Comprendre quels sont les gestes qui perturbent l'adhérence, projection du regard et précision des gestes, transferts de charge, l'adhérence suivant les conditions météo
- **L'apprentissage** : Exercices avec un véhicule équipé de roues faibles adhérence à l'avant, simulant une perte d'adhérence (à l'avant) due à une trop forte accélération, à un braquage excessif et à une vitesse excessive

5. Freinage d'urgence sur piste (45 min)

- **Objectifs** : Savoir utiliser le potentiel de freinage maximum d'un véhicule et prendre conscience de l'incidence du temps de réaction sur la distance d'arrêt totale
- **Thèmes abordés :** Mise en évidence de l'allongement de la distance de freinage en fonction de la vitesse et de l'adhérence, l'ABS et son intérêt et sa limite, priorisation des bons gestes
- **L'apprentissage** : Exercice de freinage jusqu'à l'arrêt complet, à différentes allures

Utilisation d'un freinographe pour analyser la distance parcourue pendant le temps de réaction et la distance parcourue pendant le freinage

Rappel des notions de distance d'arrêt aux allures réglementaires et l'adhérence

6. Manœuvre sur piste (45 min)

- **Objectif** : Savoir réaliser une manœuvre en toute sécurité
- **Thèmes abordés** : Savoir utiliser les aides électroniques, gestion du gabarit et des portes à faux, les angles morts, la zone morte à l'arrière, l'ouverture de portière à l'Hollandaise et comment se garer en marche arrière
- **L'apprentissage** : Les stagiaires réalisent des exercices de manœuvre sur un atelier dédié et découvrent les différents thèmes au travers d'exercices pratiques

7. Évitement d'urgence sur piste (45 min)

- **Objectif** : Savoir réaliser un évitement d'urgence
- **Thèmes abordés** : La projection du regard, le maniement du volant, la précision et la maitrise des gestes, la prise de conscience de l'incidence de la vitesse, les aides électroniques à la conduite
- **L'apprentissage** : Exercice d'évitement d'obstacle avec méthode couloir de quilles à plusieurs allures de réalisation (de 30 à 60 km/h)

Prise de conscience de l'incidence de la vitesse sur la réussite de l'exercice

8. Débriefing général de fin de formation (30 min)

- **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

9. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Piste sécurisée
France entière

PUBLIC
Toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnelle et/ou personnelle

NB. PARTICIPANTS
12 personnes (INTRA)

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation
Certificat n°: FR092951-1
ISO 14067
CEE

PROGRAMME DE FORMATION

S2 - AUTO SIMULATEUR

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

1/2 JOURNÉE | **SITE CLIENT** | **VÉHICULES UTILISÉS :** Simulateur de conduite | **MATÉRIELS UTILISÉS :** Simulateur

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- S'approprier les fondamentaux d'une conduite maitrisée (7 piliers)
- Observer les mauvaises habitudes et réactions des stagiaires présents, prendre conscience de ses propres mauvaises habitudes (Auto-confrontation croisée)
- Faire l'expérience de situations d'urgence / faire le parallèle avec le quotidien.
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (15 min)

Timing, règles de bienséance, présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Exercices sur simulateur (3h)

- **Objectif** : Prendre conscience des risques du quotidien et les enjeux du risque routier
- **Thèmes abordés** : Freinages d'urgence, adhérence suivant les conditions météorologiques, distances de sécurité et vitesse
- **L'apprentissage :**

Le stagiaire expérimente différentes situations de conduite sur simulateur :

- Exercice de freinage libre
- Exercice de freinage à différentes conditions d'adhérence
- Analyse du temps de réaction et de l'impact suivant la distance de sécurité prise.
- Exercice de situations du quotidien à différentes allures de roulage
- Challenge d'écoconduite
- Reproduction d'un appel téléphonique en conduisant
- Conduite autoroutière
- Mise en application des principes de base d'une conduite maitrisée
- Analyse de la situation d'accident et mise en évidence du bon comportement permettant d'éviter l'accident

Les enregistrements vidéo permettent aux stagiaires de se remémorer les différents parcours et le formateur peut commenter le point de vue de chacun sur les situations reproduites.

Échange, partage et retour d'expérience.

Les stagiaires prennent le volant du simulateur à tour de rôle, tandis que les autres observent les situations et analysent les réactions du conducteur.

3. Débriefing général de fin de formation (15 min)

- Objectif : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Site client, France entière

PUBLIC
Toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnelle et/ou personnelle

NB. PARTICIPANTS
Forfait de 12 personnes, soit 6 personnes par ½ journée (INTRA)

Qualiopi processus certifié – RÉPUBLIQUE FRANÇAISE – Certificat n°: FR092951-1
ISO 14067

PROGRAMME DE FORMATION

S3 – AUTO, CONDUITE ADAPTÉE ET PRUDENTE DES VL

Option 1 – sur véhicules thermiques
Option 2 – sur véhicules électriques
Option 3 – sur véhicules hybrides

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

1/2 JOURNÉE

SITE CLIENT & ROUTE

VÉHICULES UTILISÉS : Véhicules Client 4 places

MATÉRIELS UTILISÉS : Tablette Ecomobil

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN ÉTAT DE VALIDITÉ

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- S'approprier les fondamentaux d'une conduite maitrisée (7 piliers)
- Savoir appliquer une conduite écoresponsable.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (15 min)

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance, présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Parcours de référence (45 min)

- **Objectif** : Évaluer le style de conduite du stagiaire
- **Thèmes abordés** : Pendant cette phase, le formateur n'a pas d'interaction pédagogique, il observe et enregistre la manière de conduire du stagiaire.
- **L'apprentissage** : Le stagiaire emprunte un trajet au cours duquel sont enregistrées les données de conduite par l'outil ECOMOBIL.

Le formateur s'assure que la sécurité soit assurée pendant le parcours.

3. Cours général sur l'écoconduite (60 min)

- **Objectif** : Comprendre l'écoconduite adaptée à son type de motorisation.
- **Thèmes abordés :** Anticipation, spécificités techniques des différentes motorisation (thermique, hybride HEV, hybride PHEV, EV), dosage de l'accélérateur, gestion du relief, adaptation des actions en fonction de l'infrastructure routière, aides électroniques à la conduite, freinage, régénération (EV) et temps de parcours
- **L'apprentissage** : Chaque stagiaire bénéficie d'un débriefing individuel. Les données enregistrées lors du premier trajet sont expliquées par le formateur tout en présentant son cours général sur l'écoconduite, adaptée à la motorisation correspondante.

A l'issue de cette présentation, le formateur communique les objectifs à atteindre en phase 2 du roulage.

4. Parcours en écoconduite (45 min)

- **Objectif** : Mettre en pratique l'écoconduite adaptée à sa motorisation.
- **Thèmes abordés** : Mise en pratique de l'écoconduite, la sécurité et l'efficience d'une conduite écoresponsable
- **L'apprentissage** : Le formateur assiste le stagiaire dans son trajet d'écoconduite et l'aide à anticiper les différentes actions en commentant en temps réel

5. Débriefing général (30 min)

- **Objectifs** : Visualiser objectivement et factuellement les bienfaits d'une écoconduite.
- **Thèmes abordés** : Visualiser les gains obtenus ainsi que les gains potentiels encore accessibles grâce à la pratique quotidienne de l'écoconduite et d'une conduite en sécurité.

Pour les véhicules électriques, sont abordés :

- Différentes bornes de recharge
- Recharges AC (Courant Alternatif) et DC (Courant Continu)
- Temps de charge
- Organisation d'un long trajet
- Utilisation du planificateur de trajet du véhicule

- **L'apprentissage** : Pour chaque stagiaire, un comparatif des deux trajets est réalisé. Cela permet à chacun de visualiser les gains chiffrés ainsi que les avantages et les inconvénients des différentes pratiques de conduite.

6. Débriefing de fin de formation (15 min)

- **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de
- Questions / réponses

7. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Site client, France entière

PUBLIC
Toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnelle et/ou personnelle

NB. PARTICIPANTS
Forfait de 6 personnes, soit 3 personnes par ½ journée (INTRA)

Qualiopi processus certifié – RÉPUBLIQUE FRANÇAISE – Certificat n°: FR092951-1

ISO 14067

CEE

PROGRAMME DE FORMATION

S4 – AUTO CONDUITE ADAPTEE ET PRUDENTE DES VUL

Option 1 – sur véhicules thermiques
Option 2 – sur véhicules électriques
Option 3 – sur véhicules hybrides

ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

1/2 JOURNÉE

SITE CLIENT & ROUTE

VÉHICULES UTILISÉS :
Véhicules utilitaire client

MATÉRIELS UTILISÉS :
Tablette Ecomobil

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN ÉTAT DE VALIDITÉ

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- S'approprier les fondamentaux d'une conduite maitrisée (7 piliers)
- Savoir appliquer une conduite écoresponsable.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (15 min)

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance, présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Parcours de référence (45 min)

- **Objectif** : Évaluer le style de conduite du stagiaire
- **Thèmes abordés** : Pendant cette phase, le formateur n'a pas d'interaction pédagogique, il observe et enregistre la manière de conduire du stagiaire
- **L'apprentissage** : Le stagiaire emprunte un trajet au cours duquel sont enregistrées les données de conduite par l'outil ECOMOBIL.

Le formateur s'assure que la sécurité soit assurée pendant le parcours.

3. Cours général sur l'écoconduite (60 min)

- **Objectif** : Comprendre l'écoconduite adaptée à son type de motorisation.
- **Thèmes abordés** : Anticipation, spécificités techniques des différentes motorisation (thermique, hybride HEV, hybride PHEV, EV), dosage de l'accélérateur, gestion du relief, adaptation des actions en fonction de l'infrastructure routière, aides électroniques à la conduite, freinage, régénération (EV) et temps de parcours
- **L'apprentissage** : Chaque stagiaire bénéficie d'un débriefing individuel

Les données enregistrées lors du premier trajet sont expliquées par le formateur tout en présentant son cours général sur l'écoconduite, adaptée à la motorisation correspondante.

A l'issue de cette présentation, le formateur communique les objectifs à atteindre en phase 2 du roulage et dispense les informations sécuritaires indispensables sur la charge et l'arrimage des objets transportés.

4. Parcours en écoconduite (45 min)

- **Objectif** : Mettre en pratique l'écoconduite adaptée à sa motorisation.
- **Thèmes abordés** : Mise en pratique de l'écoconduite, la sécurité et l'efficience d'une conduite écoresponsable
- **L'apprentissage** : Le formateur assiste le stagiaire dans son trajet d'écoconduite et l'aide à anticiper les différentes actions en commentant en temps réel

5. Débriefing général (30 min)

- **Objectifs** : Visualiser objectivement et factuellement les bienfaits d'une écoconduite.
- **Thèmes abordés** : Visualiser les gains obtenus ainsi que les gains potentiels encore accessibles grâce à la pratique quotidienne de l'écoconduite et d'une conduite en sécurité.

Pour les véhicules électriques, sont abordés :

- Différentes bornes de recharge
- Recharges AC (Courant Alternatif) et DC (Courant Continu)
- Temps de charge
- Organisation d'un long trajet
- Utilisation du planificateur de trajet du véhicule

- **L'apprentissage** : Pour chaque stagiaire, un comparatif des deux trajets est réalisé. Cela permet à chacun de visualiser les gains chiffrés ainsi que les avantages et les inconvénients des différentes pratiques de conduite.

6. Débriefing de fin de formation (15 min)

- **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

7. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Site client,
France entière

PUBLIC
Toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnelle et/ou personnelle

NB. PARTICIPANTS
Forfait de 6 personnes, soit 3 personnes par ½ journée (INTRA)

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation
Certificat n°: FR092951-1

ISO ISO 14067

CEE

PROGRAMME DE FORMATION

S5 – SAVOIR PARTAGER L'ESPACE DE DEPLACEMENT, EN FONCTION DE SON MODE DE DEPLACEMENT

Nouvelles mobilités et partage de la route
Option 1 – Trottinette
Option 2 – Vélo et Vélo à Assistance Électrique

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

2 HEURES

SITE CLIENT

VÉHICULES UTILISÉS :

Option 1 :
Atelier pratique avec trottinette ou vélo

Option 2 :
Simulation en réalité virtuelle (casque VR) de conduite en trottinette ou à vélo sous réserve de disponibilité du matériel aux dates souhaitées

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR UTILISANT UN EDPM, VÉLO, VAE.

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- La formation vise à sécuriser les déplacements à vélo, VAE et EDPM et permet :
  - D'identifier les principaux risques liés à ces modes de transport
  - De maîtriser le partage de l'espace avec l'ensemble des usagers de la route
  - D'intégrer les règles vitales EDF dans leurs trajets quotidiens (respect des vitesses, conduite sans influence, maintien des distances)
  - De réaliser un autodiagnostic du matériel, en vérifiant les éléments essentiels
  - Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable
  - Sensibiliser les stagiaires aux avantages écologiques et économiques liés à l'utilisation d'un EDPM, vélo ou VAE

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (15 min)
Timing, règles de bienséance

2. Théorie en salle (30 min)
Les différents usages, la réglementation, les obligations et les sanctions, la prévention des risques et les enjeux, les équipements, la mise en route et les vérifications de sécurité

3. Exercices pratiques à trottinette/vélo ou sur simulateur en réalité virtuelle (60 min)

• **Objectif** :
Découvrir les risques liés à l'utilisation d'un EDPM, vélo ou VAE, savoir analyser son environnement et savoir identifier les zones à risque et partager la route de façon sécurisée

• **Thèmes abordés :**
Exercices permettant de travailler le positionnement du regard, analyser l'environnement, le placement, le partage de l'espace avec les autres usagers motorisés ou non motorisés, les actions de sécurité ou de dégagement, les interactions avec les autres usagers et la traduction de la signalisation à l'attention des utilisateurs d'EDPM, vélo ou VAE

• **L'apprentissage** : Le stagiaire expérimente différentes situations de conduite, en réel ou sur simulateur avec et sans réalité virtuelle

Les passages se font à tour de rôle et à l'issue de tous les passages, un temps d'échange est proposé permettant partage de réflexion et retour d'expérience.

4. Débriefing de fin de formation (15 min)

• **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

5. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU	PUBLIC	NB. PARTICIPANTS
Site client, France entière	Toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnelle et/ou personnelle	Forfait de 24 personnes, soit 4 sessions de 6 personnes à la journée (INTRA)

Qualiopi processus certifié – RÉPUBLIQUE FRANÇAISE – Certificat n°: FR092951-1
ISO 14067

PROGRAMME DE FORMATION

S6 – VELO / VAE

Option - Tricycle ou Quadricycle

ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

1/2 JOURNÉE | **SITE CLIENT OU PISTE** | **VÉHICULES UTILISÉS :** VAE d'ACTUA FORMATION ou client

PRÉ-REQUIS : TOUTE PERSONNE UTILISANT UN VÉLO OU VAE

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- Sensibiliser les stagiaires aux avantages écologiques et économiques liés à l'utilisation d'un vélo/VAE
- Sensibiliser les stagiaires aux risques liés à l'utilisation d'un vélo/VAE.
- Prendre en main un vélo/VAE au travers d'exercices de maitrise du véhicule

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (15 min)

Timing, règles de sécurité et règles de bienséance

2. Théorie en salle (30 min)

Les différents usages, la réglementation, les obligations et les sanctions, la prévention des risques et les enjeux, les équipements, la mise en route et les vérifications de sécurité et l'entretien du vélo/VAE

3. Exercices sur piste (2h30)

- **Objectif** : Pratiquer des exercices de maitrise du vélo/VAE

- **Thèmes abordés** : Les vérifications de sécurité, la position de conduite et les réglages, l'équilibre, le freinage, la maniabilité à allure lente, la maniabilité à allure rapide et le positionnement du regard

- **L'apprentissage** : Le formateur accompagne ses stagiaires sur différents ateliers permettant de travailler :
  - L'équilibre latéral et antéro-postérieur
  - Passage sous un gabarit à hauteur réduite
  - Le freinage avec le frein arrière, avec le frein avant, avec les deux freins
  - Slalom serré à allure lente
  - Slalom ouvert à allure rapide
  - Demi-tour dans un espace réduit
  - Le regard et les trajectoires
  - Trajectoire rectiligne en ligne droite de 15cm de large

4. Débriefing de fin de formation (15 min)

- **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

5. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Piste sécurisée Trappes – Marcoussis – Lyon / Sur site client si espace suffisant (environ 1500m2 goudronné et propre)

PUBLIC
Toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnelle et/ou personnelle

NB. PARTICIPANTS
Forfait de 12 personnes, soit 6 pers. par ½ journée (INTRA)

Qualiopi processus certifié – RÉPUBLIQUE FRANÇAISE – Certificat n°: FR092951-1

ISO 14067

CEE

PROGRAMME DE FORMATION

S7 – DEUX ROUES MOTORISES

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

1 JOURNÉE | **PISTE** | **VÉHICULES UTILISÉS :** Moto ACTUA FORMATION

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN ÉTAT DE VALIDITÉ

Les stagiaires se présentent équipés de leur casque, de gants, de bottes ou de chaussures montantes en cuir et d'un blouson conforme aux conditions climatiques du moment.

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

• Appréhender les compétences nécessaires à une conduite en sécurité en 2 roues motorisé et être conscient de l'exposition aux risques du conducteur

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (15 min)

Timing, règles de sécurité et règles de bienséance

2. Théorie en salle (1h)

La réglementation, la prévention des risques et les enjeux, l'équipement du motard, la mise en route et les vérifications de sécurité et enfin, l'entretien d'un 2 roues motorisé

3. Exercice pratique : les équipements et la position de conduite (1h)

• **Objectif** : Être bien équipé et bien installé sur sa moto

• **Thèmes abordés** : Les vérifications de sécurité, la position de conduite et les réglages et validation de l'équipement du stagiaire par le formateur

• **L'apprentissage** : Mise en situation et démonstration du formateur
Puis, les stagiaires font valider leur équipement à tour de rôle au formateur et testent leur position de conduite
Les vérifications de sécurité sont faites en commun

4. Exercice pratique : Maniabilité à allure lente (1h30)

• **Objectif** : Savoir maitriser sa moto à allure lente

• **Thèmes abordés** : L'équilibre latéral, le poids de la moto et le positionnement du regard

• **L'apprentissage** : Mise en situation et démonstration du formateur

- Les stagiaires réalisent plusieurs exercices de maniabilité sur piste sécurisée, à tour de rôle

5. Exercice pratique : Freinage et freinage d'urgence (1h30)

• **Objectif** : Savoir maitriser le freinage quel que soit l'adhérence et la force des ralentissements

• **Thèmes abordés** : L'adhérence, le transfert de charge, frein avant et frein arrière, le dosage du freinage

• **L'apprentissage** : Mise en situation et démonstration du formateur pour permettre aux stagiaires de réaliser, à tour de rôle, différents exercices de freinage :

o Freinage sur sol sec
o Freinage sur sol humide
o Freinage avec le seul frein avant
o Freinage avec le seul frein arrière
o Freinage avec les deux freins
o La rétrogradation pendant le ralentissement

6. Exercice pratique : virages et trajectoires (1h30)

• **Objectif** : Connaitre l'importance du positionnement du regard et savoir maitriser sa moto en virage

• **Thèmes abordés** : Le positionnement du regard, la force centrifuge, l'adhérence et l'anticipation

• **L'apprentissage** : Mise en situation des stagiaires après démonstration du formateur : roulage sur la piste et test de conduite à vitesse réelle

7. Débriefing de fin de formation (15 min)

• **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

8. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Centre de Trappes

PUBLIC
Toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnelle et/ou personnelle

NB. PARTICIPANTS
Forfait de 3 personnes (INTER)

Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Certificat n°: FR092951-1
ISO 14067

PROGRAMME DE FORMATION

S8 – RELAIS LOCAUX, REFERENTS RISQUES ROUTIERS VL

ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

1 JOURNÉE | **SITE CLIENT & ROUTE** | **VÉHICULES UTILISÉS :** Véhicules client 4 places

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN ÉTAT DE VALIDITÉ ET AVOIR EFFECTUÉ LE STAGE 1 OU ÉQUIVALENT AU PRÉALABLE

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- S'approprier les fondamentaux d'une conduite maitrisée (7 piliers)
- Devenir un relais référent « sécurité routière » dans son entreprise
- Savoir accompagner et évaluer un collaborateur pour une conduite sécuritaire et écoresponsable

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Questionnaire QCM / Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (30 min)

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Formation théorique (3h)

- **Objectif** : Connaitre les fondamentaux du risque routier et de son évitabilité
- **Thèmes abordés** : Les chiffres nationaux, les chiffres du groupe EDF, la présentation détaillée des 7 piliers d'une conduite maitrisée, l'utilisation d'une fiche d'évaluation de conduite, le constat amiable et analyse de la sinistralité
- **Méthode d'apprentissage** : Questionnaire de connaissances générales, présentation PowerPoint et Questions / réponses

3. Formation pratique sur parcours routier (3h)

- **Objectif** : Savoir auditer un collaborateur, en circulation et évaluer sa conduite par rapport aux fondamentaux d'une conduite maîtrisée et écocitoyenne

Apports de solutions.

- **Thèmes abordés :**
  - L'état, l'entretien et le chargement du véhicule
  - L'état physique et psychologique du conducteur
  - L'observation, la prévision et l'anticipation des zones à risques
  - La prise en compte de l'environnement et des autres usagers
  - Les bonnes et mauvaises habitudes de conduite individuelle
  - L'utilisation du véhicule
  - L'attitude écocitoyenne
- **Méthode d'apprentissage** : Chaque stagiaire effectue un parcours routier de 20 à 30 minutes, puis sera débriefé par les apprentis auditeurs ainsi que par le formateur

Utilisation d'une fiche d'évaluation de conduite avec comparaisons des observations et constats entre les participants et le formateur

Questions / réponses

4. Débriefing de fin de formation (30 min)

- **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

5. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Site client, France entière

PUBLIC
Toute personne étant amenée à être référent risques routiers et chargée de mettre en œuvre la démarche sécurité routière en entreprise

NB. PARTICIPANTS
Forfait de 3 personnes (INTRA)

Qualiopi processus certifié – RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Certificat n°: FR092951-1

ISO 14067

CEE

LOT 2 - N° C9T2352170

Prévention risques routiers VU, engins PL, 4x4

0805 805 255
edf-enedis@actua-formation.fr
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €
SIREN 847 702 511 – APE 85.59A
N° activité formation 84 69 17281 69

PROGRAMME DE FORMATION

S9 – ENGINS PL ET VU PISTE ET ROUTE

ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

1 JOURNÉE | **PISTE & ROUTE**

VÉHICULES UTILISÉS :
Véhicules ACTUA FORMATION
ou véhicules Client (VU)

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN ÉTAT DE VALIDITÉ

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- S'approprier les fondamentaux d'une conduite maitrisée (7 piliers)
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable avec un PL ou un VU

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Questionnaire QCM / Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (15 min)

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Questionnaire sécurité routière (45 min)

• **Objectif** : Prendre conscience des risques du quotidien et des enjeux du risque routier

• **Thèmes abordés :** Les chiffres nationaux, les chiffres du groupe EDF, le temps de réaction et les distances d'arrêt, l'alcoolémie, la vision du conducteur et les pneumatiques

• **Méthode d'apprentissage** : Questionnaire de connaissances générales, présentation PowerPoint et Questions / réponses

3. Mise en situations dangereuses, sur piste (30 min)

• **Objectif** : Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situations dangereuses

• **Thèmes abordés** : Les conséquences d'une mauvaise anticipation en cas de situation dangereuse, sur le temps de réaction du conducteur et sur la distance nécessaire pour arrêter son véhicule dans l'espace disponible

• **Méthode d'apprentissage** : Chaque stagiaire effectue quelques tours de piste à vitesse réelle et pourra potentiellement être confronté à des situations dangereuses

Auto-analyse de ses propres capacités à réagir dans l'urgence

4. Estimation des distances d'arrêt (15 min)

• **Objectif** : Connaître les différents facteurs qui influencent la distance d'arrêt d'un véhicule

• **Thèmes abordés** : Le temps de réaction, les écarts d'estimation de distance entre les usagers, l'état du véhicule, l'adhérence et l'état de la chaussée, la visibilité et la conduite de nuit, la vitesse et son influence en cas de choc et les règles du code de la route

• **Méthode d'apprentissage** : Chaque stagiaire devra estimer des distances selon des repères dans l'environnement et en déterminer la vitesse correspondante

Correction, explications et comparaison par le formateur des diverses estimations

5. Présentation de la méthode pour une conduite maîtrisée (1h)

• **Objectif** : Suite à l'exercice initial, comprendre comment et pourquoi appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable.

• **Thèmes abordés :**

Le tour du véhicule avant départ (état, propreté, pneus, éclairage, équipements, chargement, arrimage…)

La réglementation spécifique PL et la préparation de l'itinéraire

L'installation au poste de conduite et des passagers

Voir et être vu

Les angles morts spécifiques d'un PL

Contrôles et communication

Les règles du code de la route

Positionnement sur la chaussée

Anticipation et positionnement du regard

Partage de la route et prise en compte des autres usagers

Analyse et prise en compte des situations à risque

Comportement général

• **Méthode d'apprentissage** : Explications et démonstrations du formateur destinées à analyser et à confronter les résultats à ceux de l'exercice initial

6. Les distances de sécurités, sur piste (30 min)

• **Objectif** : Faire l'expérience et la comparaison entre une mauvaise et une bonne distance de sécurité.

• **Thèmes abordés** : La vitesse et la réglementation, suivre un véhicule et être suivi, la visibilité, le type de circulation et l'adhérence sur la chaussée, la règle des deux secondes et plus, l'état physique du conducteur et les distracteurs de conduite

• **Méthode d'apprentissage** : Suivre un véhicule léger à différentes allures et réagir en cas d'arrêt d'urgence. Mise en échec du stagiaire et correction jusqu'à réussite de l'exercice

7. Application des conseils pour une conduite maîtrisée, sur piste (30 min)

• **Objectif** : S'entraîner à intégrer de manière automatique les principes fondamentaux d'une conduite maitrisée au quotidien
• **Thèmes abordés** : L'installation au poste de conduite et des passagers, voir et être vu, contrôles et communication, les règles du code de la route, le positionnement sur la chaussée, anticipation et positionnement du regard, le partage de la route et prise en compte des autres usagers, l'analyse et la prise en compte des situations à risque et le comportement de conduite général
• **Méthode d'apprentissage** : Reproduction d'un parcours sur piste avec mises en situations à risque
Comparaison avec les échecs vécus lors de l'exercice initial et observation de la progression des compétences.

8. Théorie sur le freinage d'urgence (30 min)

• **Objectif** : Avoir des notions techniques liées au freinage d'urgence sur un VU/PL
• **Thèmes abordés** : Le véhicule, son poids, son chargement et ses pneumatiques, les systèmes de freinage auxiliaires, les aides à la conduite et les nouvelles technologies, la vitesse et l'adhérence, l'évitement d'obstacle et la perte de contrôle
• **Méthode d'apprentissag**e : Présentation PowerPoint et Questions / réponses

9. Atelier Freinage d'urgence, sur piste (1h)

• **Objectifs** : Savoir utiliser le potentiel de freinage maximum du véhicule
• **Thèmes abordés :** Mise en évidence de l'allongement de la distance de freinage en fonction de la vitesse, de l'adhérence et de la pression exercée sur la pédale de frein. L'ABS, ses intérêts et ses limites, prioriser les bons gestes
• **Méthode d'apprentissage** : Exercices de freinage jusqu'à l'arrêt complet à différentes allures et déclenchement du freinage imposé et/ou par évaluation

10. Atelier manœuvres, sur piste (30 min)

• **Objectif** : Savoir réaliser une manœuvre en toute sécurité
• **Thèmes abordés** : Savoir utiliser les aides électroniques, gérer le gabarit et les portes à faux, les angles morts, la zone morte à l'arrière, se garer en marche arrière
• **L'apprentissage** : Les stagiaires réalisent des exercices de manœuvre sur un atelier dédié à cet effet qui permettent de découvrir les différents thèmes abordés

11. Parcours routier (1h)

• **Objectif** : Prendre conscience des prises de risque du quotidien
Apports de solutions et application des 7 piliers d'une conduite maitrisée
• **Thèmes abordés :** Voir et être vu, contrôles et communication, règles du code de la route, positionnement sur la chaussée, anticipation et positionnement du regard, partage de la route et prise en compte des autres usagers
Analyse et prise en compte des situations à risque, plus généralement, le comportement de conduite
• **L'apprentissage** : Chaque stagiaire réalise un parcours routier de 20 minutes au cours duquel le formateur observe, guide le conducteur et note les informations de conduite suivant 42 critères observables
Débriefing individuel du parcours routier

12. Débriefing général de fin de formation (15 min)

Objectif : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

13. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Centre de TRAPPES

PUBLIC
Toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnelle et/ou personnelle

NB. PARTICIPANTS
Forfait de 3 personnes (INTRA)

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation
Certificat n°: FR092951-1
ISO ISO 14067
CEE

PROGRAMME DE FORMATION

S10 – PL OU VU SIMULATEUR ET ROUTE

ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

1 JOURNÉE | **SITE CLIENT & ROUTE** | **VÉHICULES UTILISÉS :** Véhicules client

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN ÉTAT DE VALIDITÉ

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

• S'approprier les fondamentaux d'une conduite maitrisée (7 piliers) • Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable avec un PL ou VU

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Questionnaire QCM / Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (15 min)

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance, présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Questionnaire sécurité routière (45 min)

• **Objectif** : Découvrir les risques du quotidien et les enjeux du risque routier

• **Thèmes abordés** : Les chiffres nationaux, les chiffres du groupe EDF, le temps de réaction et les distances d'arrêt, l'alcoolémie, la vision du conducteur et les pneumatiques

• **Méthode d'apprentissage** : Questionnaire de connaissances générales, présentation PowerPoint et Questions / réponses

3. Mise en situations dangereuses, sur simulateur de conduite (1h)

• Objectif : Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situations dangereuses

• **Thèmes abordés** : Les conséquences d'une mauvaise anticipation en cas de situation dangereuse, sur le temps de réaction du conducteur et sur la distance nécessaire pour arrêter son véhicule dans l'espace disponible

• **Méthode d'apprentissage** : Chaque stagiaire réalise au volant du simulateur un parcours en circulation virtuelle et sera confronté à des situations dangereuses (enregistrement des données techniques et des vidéos).

Analyses des enregistrements, auto-analyse de ses propres capacités à réagir dans l'urgence

4. Présentation théorique de la méthode pour une conduite maîtrisée et écoresponsable (45 min)

• **Objectif** : Suite à l'exercice précédent, comprendre comment et pourquoi appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable

• **Thèmes abordés :** Le temps de réaction, voir et être vu, contrôles et communication, règles du code de la route, positionnement sur la chaussée, anticipation et positionnement du regard, partage de la route et prise en compte des autres usagers

Analyse et prise en compte des situations à risque et plus généralement, le comportement de conduite général

5. Application des conseils pour une conduite maîtrisée, sur simulateur (1h)

• **Objectif** : S'entraîner sur simulateur à intégrer et à automatiser les fondamentaux d'une conduite maîtrisée dans sa conduite quotidienne

• **Thèmes abordés** : L'installation au poste de conduite, l'observation, la prévision des risques, l'anticipation et la prise en compte des autres usagers, les distances de sécurité et le comportement de conduite général

• Méthode d'apprentissage : Reproduction d'un parcours routier sur simulateur avec mises en situations à risque

Comparaison avec les échecs vécus lors de l'exercice initial et observation de la progression des compétences

6. Audits et parcours routier (3h).

• **Objectif** : Évaluer, individuellement, l'usage et la conduite d'un PL ou d'un VU en circulation réelle

Corriger et appliquer les bons comportements et attitudes pour une conduite maîtrisée et écoresponsable.

• **Thèmes abordés :**

- Le tour du véhicule avant départ (état, propreté, pneus, éclairage, équipements, chargement, arrimage…)
- La réglementation spécifique PL et la préparation de l'itinéraire
- L'installation au poste de conduite et des passagers
- Voir et être vu
- Les angles morts spécifiques d'un PL
- Contrôles et communication
- Les règles du code de la route
- Positionnement sur la chaussée
- Anticipation et positionnement du regard
- Partage de la route et prise en compte des autres usagers
- Analyse et prise en compte des situations à risque
- Se garer en marche arrière et manœuvrer
- Comportement général

• **Méthode d'apprentissage** : Analyse individuelle et collective

Chaque stagiaire réalise un parcours routier d'1h30 environ (parcours initial, corrections et explications, parcours d'application) au cours duquel le formateur observe, guide le conducteur pendant sa conduite et note les informations de conduite suivant 42 critères observables.

7. Débriefing général de fin de formation (15 min)

• **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

8. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Site client,
France entière

PUBLIC
Toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnelle et/ou personnelle

NB. PARTICIPANTS
Forfait de 8 personnes (INTRA)

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation
Certificat n°: FR092951-1

ISO 14067

CEE

PROGRAMME DE FORMATION

S11 – PL A CENTRE DE GRAVITE ELEVE

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

1/2 JOURNÉE | **SITE CLIENT & ROUTE** | **VÉHICULES UTILISES :** Véhicules client | **MATÉRIELS UTILISÉS :** Accéléromètre

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN ÉTAT DE VALIDITÉ

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- S'approprier les fondamentaux d'une conduite maitrisée (7 piliers)
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable avec un PL à centre de gravité élevé

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (30 min)

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

Echanges sur les attentes et besoins des stagiaires

2. Théorie « centre de gravité élevé » (1h)

• **Objectif** : Avoir des notions sur les contraintes physiques d'un véhicule à centre de gravité élevé

• **Thèmes abordés** : Les accidents types, le centre de gravité, la force centrifuge, les types de 4x4, les pneumatiques et notions mécaniques (transmission, différentiel…)

3. Audits de conduite (1h30)

• **Objectif** : Prendre conscience des prises de risque au quotidien

Apports de solutions et application des 7 piliers d'une conduite maitrisée

• **Thèmes abordés :**

✓ Avant départ

Le tour du véhicule avant départ (état, propreté, pneus, éclairage, équipements, chargement, arrimage…)

La réglementation spécifique PL et la préparation de l'itinéraire

L'installation au poste de conduite et des passagers

Les angles morts spécifiques d'un PL

✓ Les manœuvres

Réaliser une manœuvre en toute sécurité

Utiliser les aides électroniques

La gestion du gabarit, des portes à faux

Les angles morts

La zone morte à l'arrière

Se garer en marche arrière

✓ Les points de vigilance lors de la conduite d'un engin à centre de gravité élevé

L'adaptation de l'allure

Le passage en virage

L'approche et le franchissement d'un rond-point

Le croisement et la position sur la chaussée

✓ La conduite générale

Voir et être vu

Contrôles et communication

Les règles du code de la route

Positionnement sur la chaussée

Anticipation et positionnement du regard

Partage de la route et prise en compte des autres usagers

Analyse et prise en compte des situations à risque

Comportement général

• **Méthode d'apprentissage** : Chaque stagiaire réalise un parcours routier de 30 minutes (+ 15 mn de debriefing individuel)

Utilisation d'un accéléromètre pour mesurer les sollicitations latérales et longitudinales exercées sur l'engin, avec avertissement préventif lors d'un éventuel dépassement du seuil de tolérance maximal (seuil de renversement)

Le formateur observe et guide le conducteur pendant sa conduite et note les informations de conduite suivant 42 critères observables.

4. Débriefing général de fin de formation (30 min)

Objectif : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

5. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Site client,
France entière

PUBLIC
Toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnelle

NB. PARTICIPANTS
Forfait de 4 personnes, soit 2 personnes par ½ journée (INTRA)

Certificat n°: FR092951-1

PROGRAMME DE FORMATION

S12 – RECYCLAGE A CENTRE DE GRAVITE ELEVE

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

1/2 JOURNÉE | **SITE CLIENT & ROUTE** | **VÉHICULES UTILISÉS :** Véhicules client | **MATÉRIELS UTILISÉS :** Accéléromètre

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN ÉTAT DE VALIDITÉ

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- Vérifier le niveau d'acquisition des fondamentaux d'une conduite maitrisée (7 piliers)
- Contrôler la bonne pratique d'une conduite sécuritaire et écoresponsable avec un PL à centre de gravité élevé

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (30 min)

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et rappel des 7 piliers d'une conduite maitrisée

Echanges sur les retours d'expérience suite à la formation initiale

2. Théorie « centre de gravité élevé » (1h)

• **Objectif** : Rappeler les notions de base des contraintes physiques d'un véhicule à centre de gravité élevé

• **Thèmes abordés :** Les accidents types, le centre de gravité, la force centrifuge, les types de 4x4, les pneumatiques et notions mécaniques (transmission, différentiel…)

• **Méthode d'apprentissage** : Présentation PowerPoint et Questions / réponses

3. Audits de conduite (1h30)

• **Objectif** : Prendre conscience des prises de risque au quotidien

Apports de solutions et validation des acquis

Application des 7 piliers d'une conduite maitrisée

• **Thèmes abordés :**

✓ Avant départ

Le tour du véhicule avant départ (état, propreté, pneus, éclairage, équipements, chargement, arrimage…)

La réglementation spécifique PL et la préparation de l'itinéraire

L'installation au poste de conduite et des passagers

Les angles morts spécifiques d'un PL

✓ Les manœuvres

Réaliser une manœuvre en toute sécurité

Utiliser les aides électroniques

La gestion du gabarit, des portes à faux

Les angles morts

La zone morte à l'arrière

Se garer en marche arrière

✓ Les points de vigilance lors de la conduite d'un engin à centre de gravité élevé

L'adaptation de l'allure

Le passage en virage

L'approche et le franchissement d'un rond-point

Le croisement et la position sur la chaussée

✓ La conduite générale

Voir et être vu

Contrôles et communication

Les règles du code de la route

Positionnement sur la chaussée

Anticipation et positionnement du regard

Partage de la route et prise en compte des autres usagers

Analyse et prise en compte des situations à risque

Comportement général

• **Méthode d'apprentissage** : Chaque stagiaire réalise un parcours routier de 30 minutes (+15 min de debriefing individuel).

Utilisation d'un accéléromètre pour mesurer les sollicitations latérales et longitudinales exercées sur l'engin, avec avertissement préventif lors d'un éventuel dépassement du seuil de tolérance maximal (seuil de renversement).

Le formateur observe et guide le conducteur pendant sa conduite et note les informations de conduite suivant 42 critères observables.

4. Débriefing général de fin de formation (30 min)

• **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

5. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Site client,
France entière

PUBLIC
Toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnelle

NB. PARTICIPANTS
Forfait de 4 personnes, soit 2 personnes par ½ journée (INTRA)

Certificat n°: FR092951-1

PROGRAMME DE FORMATION

S13 – VL A CENTRE DE GRAVITE ELEVE

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

1/2 JOURNÉE | **SITE CLIENT & ROUTE** | **VÉHICULES UTILISÉS :** Véhicules client

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN ÉTAT DE VALIDITÉ

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- S'approprier les fondamentaux d'une conduite maitrisée (7 piliers)
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable avec un VL à centre de gravité élevé

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (30 min)

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance, présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

Echanges sur les attentes et besoins des stagiaires

2. Théorie « VL à centre de gravité élevé » (1h)

- **Objectif** : Avoir des notions sur les contraintes physiques d'un véhicule à centre de gravité élevé
- **Thèmes abordés** : Les accidents types, le centre de gravité, a force centrifuge, les pneumatiques
- Méthode d'apprentissage : Présentation PowerPoint et Questions / réponses

3. Audits de conduite (1h30)

- **Objectif** : Prendre conscience des prises de risque au quotidien

Apports de solutions et application des 7 piliers d'une conduite maitrisée

- **Thèmes abordés :**

✓ Avant départ

Le tour du véhicule avant départ (état, propreté, pneus, éclairage, équipements, chargement, arrimage…)

L'installation au poste de conduite et des passagers

✓ Les manœuvres

Réaliser une manœuvre en toute sécurité

Utiliser les aides électroniques

La gestion du gabarit, des portes à faux

Les angles morts

La zone morte à l'arrière

Se garer en marche arrière

✓ Les points de vigilance lors de la conduite d'un engin à centre de gravité élevé

L'adaptation de l'allure

Le passage en virage

L'approche et le franchissement d'un rond-point

Le croisement et la position sur la chaussée

✓ La conduite générale

Voir et être vu

Contrôles et communication

Les règles du code de la route

Positionnement sur la chaussée

Anticipation et positionnement du regard

Partage de la route et prise en compte des autres usagers

Analyse et prise en compte des situations à risque

Comportement général

- **Méthode d'apprentissage** : Méthode pédagogique expérientielle et démonstrative

Chaque stagiaire réalise un parcours routier de 30 minutes (+ 15 mn de debriefing individuel).

Utilisation d'un accéléromètre pour mesurer les sollicitations latérales et longitudinales exercées sur l'engin, avec avertissement préventif lors d'un éventuel dépassement du seuil de tolérance maximal (seuil de renversement).

Le formateur observe et guide le conducteur pendant sa conduite et note les informations de conduite suivant 42 critères observables.

4. Débriefing général de fin de formation (30 min)

Objectif : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

5. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Site client,
France entière

PUBLIC
Toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnelle

NB. PARTICIPANTS
Forfait de 4 personnes, soit 2 personnes par ½ journée (INTRA)

Qualiopi processus certifié – RÉPUBLIQUE FRANÇAISE – Certificat n°: FR092951-1 – ISO 14067 – CEE

ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIER EDP / EDPM (TROTTINETTE OU VELO)

1 JOURNÉE

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

• La formation vise à sécuriser les déplacements en vélo, VAE et EDPM et permet :
o D'identifier les principaux risques liés à ces modes de transport
o De maitriser le partage de l'espace avec l'ensemble des usagers de la route
o D'intégrer les règles vitales EDF dans leurs trajets quotidiens (respect des vitesses, conduite sans influence, maintien des distances)
o De réaliser un autodiagnostic du matériel, en vérifiant les éléments essentiels
o Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique participative et démonstrative
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Objectifs et thèmes abordés

La formation aborde le cadre réglementaire lié aux déplacements en vélo, VAE et EDPM, ainsi que la sinistralité et les événements significatifs au sein d'EDF.
Elle traite des facteurs de risque (distraction, vitesse, visibilité) et des comportements dangereux, tout en rappelant les principes du partage de l'espace public.
Les participants travaillent la conduite en sécurité (aptitude, matériel, environnement) et sont mis en situation grâce à un engin physique ou à un simulateur en réalité virtuelle, permettant d'expérimenter freinage, trajectoire, anticipation et diverses situations dangereuses.

3. Débriefing de fin de formation

• **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation via QR Code à disposition des stagiaires

ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE au Risque Routier et partage de la route, prestation qui séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes de par son format.

La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



LIEU
Site client,
France entière

MATÉRIEL UTILISÉ
- Option 1 : Atelier pratique avec trottinette ou vélo
- Option 2 : Simulation en réalité virtuelle (casque VR) de conduite en trottinette ou à vélo sous réserve de disponibilité du matériel aux dates souhaitées

NB. PARTICIPANTS
Forum, accès en libre-service géré par le formateur animateur (INTRA)

PROGRAMME DE FORMATION

S14 – VEHICULE 4X4

ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

1 JOURNÉE | **SITE CLIENT & ROUTE** | **VÉHICULES UTILISÉS :** Véhicules client

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN ÉTAT DE VALIDITÉ

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- S'approprier les fondamentaux d'une conduite maitrisée (7 piliers)
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable sur route et en terrain meuble

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation (15 min)

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance, présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée
Échanges sur les attentes et besoins des stagiaires

2. Théorie « tout-terrain » (2h)

- **Objectif** : Avoir les notions de base sur l'utilisation d'un véhicule 4x4
- **Thèmes abordés** : les différents types de 4x4, notions mécaniques (transmission, différentiel…), les pneumatiques, montées et descentes, manœuvres de sécurité, dévers, croisements de ponts, ornières, gué.
- **Méthode d'apprentissage** : Présentation PowerPoint et Questions / réponses

3. Ateliers pratiques sur terrain adapté – partie1 (1h15)

- **Objectif** : Maîtriser les exercices de base en terrain meuble
- **Thèmes abordés :**

✓ Avant départ

Le tour du véhicule avant départ (état, pneus, éclairage, équipements, chargement, arrimage…)
L'installation au poste de conduite et des passagers

✓ Les difficultés de base

Montées
Descentes
Manœuvres de sécurité
La maîtrise de soi
Guidage extérieur
Respect de l'environnement

4. Ateliers pratiques sur terrain adapté – partie 2 (2h)

- **Objectif** : Maîtriser des exercices complexes en terrain meuble
- **Thèmes abordés** :

Dévers, obstacles transversaux, croisements de ponts, ornières, gué…
Marche arrière, les aides électroniques, le dégonflage des pneumatiques
OPTIONS : Treuillage, remorquage

5. Parcours routier (1h)

- **Objectif** : Application des 7 piliers d'une conduite maitrisée sur route
- **Thèmes abordés :**
  - Voir et être vu
  - Contrôles et communication
  - Les règles du code de la route
  - Positionnement sur la chaussée
  - Anticipation et positionnement du regard
  - Partage de la route et prise en compte des autres usagers
  - Analyse et prise en compte des situations à risque
  - Comportement général

- **Méthode d'apprentissage** : Évaluation individuelle et Questions / réponses

6. Débriefing général de fin de formation (30 min)

Objectif : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

7. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Site client ou terrain client approprié, France entière

PUBLIC
Toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnelle et/ou personnelle

NB. PARTICIPANTS
Forfait 3 personnes (INTRA)

Qualiopi processus certifié – RÉPUBLIQUE FRANÇAISE – Actions de formation
Certificat n°: FR092951-1

ISO 14067

CEE

PROGRAMME DE FORMATION

S15 – RELAIS LOCAUX - REFERENTS SECURITE ROUTIERE POUR LES VEHICULES ET ENGINS PL

PEOPLE PLANET PROFIT

THÉORIE PRATIQUE

2 JOURNÉES | **PISTE & ROUTE** | **VÉHICULES UTILISÉS :** Véhicules ACTUA FORMATION

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN ÉTAT DE VALIDITÉ

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- S'approprier les fondamentaux d'une conduite maitrisée (7 piliers) sur PL
- Devenir un relais référent « sécurité routière » dans son entrepris
- Savoir accompagner et évaluer un collaborateur pour une conduite sécuritaire et écoresponsable en PL

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique expérientielle, participative, démonstrative…
- Questionnaire QCM / Présentation PowerPoint
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1

1. Présentation de la formation (30 min)

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Questionnaire sécurité routière (45 min)

- **Objectif** : Prendre conscience des risques du quotidien et des enjeux du risque routier
- **Thèmes abordés** : Les chiffres nationaux, les chiffres du groupe EDF, le temps de réaction et les distances d'arrêt, l'alcoolémie, la vision du conducteur et les pneumatiques
- **Méthode d'apprentissage** : Questionnaire de connaissances générales, présentation PowerPoint et Questions / réponses

3. Mise en situations dangereuses, sur piste (30 min)

- **Objectif** : Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situations dangereuses
- **Thèmes abordés** : Les conséquences d'une mauvaise anticipation en cas de situation dangereuse, sur le temps de réaction du conducteur et sur la distance nécessaire pour arrêter son véhicule dans l'espace disponible
- **Méthode d'apprentissage** : Chaque stagiaire effectue quelques tours de piste à vitesse réelle et pourra potentiellement être confronté à des situations dangereuses

Auto-analyse de ses propres capacités à réagir dans l'urgence

4. Estimation des distances d'arrêt (30 min)

- **Objectif** : Connaître les différents facteurs qui influencent la distance d'arrêt d'un véhicule
- **Thèmes abordés** : Le temps de réaction, les écarts d'estimation de distance entre les usagers, l'état du véhicule, l'adhérence et l'état de la chaussée, la visibilité et la conduite de nuit, la vitesse et son influence en cas de choc et les règles du code de la route
- **Méthode d'apprentissage** : Chaque stagiaire devra estimer des distances selon des repères dans l'environnement et en déterminer la vitesse correspondante

Correction, explications et comparaison des diverses estimations, par le formateur.

5. Présentation de la méthode pour une conduite maîtrisée (1h)

- **Objectif** : Suite à l'exercice initial, comprendre comment et pourquoi appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable.
- **Thèmes abordés :**
  - Le tour du véhicule avant départ (état, propreté, pneus, éclairage, équipements, chargement, arrimage…)
  - La réglementation spécifique PL et la préparation de l'itinéraire
  - L'installation au poste de conduite et des passagers
  - Voir et être vu
  - Les angles morts spécifiques d'un PL
  - Contrôles et communication
  - Les règles du code de la route
  - Positionnement sur la chaussée
  - Anticipation et positionnement du regard
  - Partage de la route et prise en compte des autres usagers
  - Analyse et prise en compte des situations à risque
  - Comportement général
- **Méthode d'apprentissage** : Explications et démonstrations du formateur pour analyse et comparaison avec l'expérience de l'exercice initial

6. Les distances de sécurités, sur piste (30 min)

- **Objectif** : Faire l'expérience et la comparaison entre une mauvaise et une bonne distance de sécurité.
- **Thèmes abordés :** La vitesse et la réglementation, suivre un véhicule et être suivi, la visibilité, le type de circulation et l'adhérence sur la chaussée, la règle des deux secondes et plus, l'état physique du conducteur et les distracteurs de conduite
- **Méthode d'apprentissage** : Suivre un véhicule léger à différentes vitesses et en arrêt d'urgence

Mise en échec du stagiaire et correction jusqu'à réussite de l'exercice

7. Application des conseils pour une conduite maîtrisée, sur piste (30 min)

- **Objectif :** S'entraîner à intégrer de manière automatique les principes fondamentaux d'une conduite maitrisée au quotidien
- **Thèmes abordés :** L'installation au poste de conduite et des passagers, voir et être vu, contrôles et communication, les règles du code de la route, le positionnement sur la chaussée, anticipation et positionnement du regard, le partage de la route et prise en compte des autres usagers, l'analyse et la prise en compte des situations à risque et le comportement de conduite général
- **Méthode d'apprentissage :** Reproduction d'un parcours sur piste avec mises en situations à risque

Comparaison avec les échecs vécus lors de l'exercice initial et observation de la progression des compétences.

8. Théorie sur le freinage d'urgence (30 min)

• **Objectif** : Avoir des notions techniques liées au freinage d'urgence sur un VU/PL
• **Thèmes abordés** : Le véhicule, son poids, son chargement et ses pneumatiques, les systèmes de freinage auxiliaires, les aides à la conduite et les nouvelles technologies, la vitesse et l'adhérence, l'évitement d'obstacle et la perte de contrôle
• **Méthode d'apprentissage** : Présentation PowerPoint et Questions / réponses

9. Atelier pratique Freinage d'urgence, sur piste (30 min)

• **Objectifs** : Savoir utiliser le potentiel de freinage maximum du véhicule
• **Thèmes abordés** : Mise en évidence de l'allongement de la distance de freinage en fonction de la vitesse, de l'adhérence et de la pression exercée sur la pédale de frein. L'ABS, ses intérêts et ses limites, prioriser les bons gestes
• **Méthode d'apprentissage** : Exercice de freinage jusqu'à l'arrêt complet à différentes allures et déclenchement du freinage imposé et/ou par évaluation

10. Atelier manœuvres, sur piste (30 min)

• **Objectif** : Savoir réaliser une manœuvre en toute sécurité
• **Thèmes abordés** : Savoir utiliser les aides électroniques, gérer le gabarit et les portes à faux, les angles morts, la zone morte à l'arrière, se garer en marche arrière
• **L'apprentissage :** Les stagiaires réalisent des exercices de manœuvre sur un atelier dédié à cet effet qui permettent de découvrir les différents thèmes abordés

11. Parcours routier (1h)

• **Objectif** : Prendre conscience des prises de risque du quotidien
Apports de solutions et application des 7 piliers d'une conduite maitrisée
• **Thèmes abordés** : Voir et être vu, contrôles et communication, règles du code de la route, positionnement sur la chaussée, anticipation et positionnement du regard, partage de la route et prise en compte des autres usagers
Analyse et prise en compte des situations à risque, plus généralement, le comportement de conduite
• **L'apprentissage** : Chaque stagiaire réalise un parcours routier de 20 minutes au cours duquel le formateur observe, guide le conducteur et note les informations de conduite suivant 42 critères observables
Débriefing individuel du parcours routier

12. Débriefing général de fin de formation (15 min)

Objectif : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

13. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

JOUR 2

1. Présentation de la formation (15 min)

Timing, rappel des règles de sécurité et règles de bienséance

2. Formation théorique (3h15)

• **Objectif** : Connaitre les fondamentaux du risque routier et de son évitabilité.
• **Thèmes abordés** : Rappel en détails des 7 piliers d'une conduite maitrisée, utilisation d'une fiche d'évaluation de conduite, le constat amiable et analyse de la sinistralité en rapport aux 7 piliers
• **Méthode d'apprentissage** : Présentation PowerPoint et Questions / réponses

3. Formation pratique sur route (3h)

• **Objectif** : Savoir auditer un collaborateur, en circulation, et évaluer sa conduite par rapport aux fondamentaux d'une conduite maîtrisée et écocitoyenne sur PL.
Apports de solutions
• **Thèmes abordés :**
  - L'état, l'entretien et le chargement du véhicule
  - Les équipements spécifiques
  - La réglementation spécifique PL
  - L'état physique et psychologique du conducteur
  - L'observation, la prévision et l'anticipation des zones à risques
  - Prise en compte de l'environnement et des autres usagers
  - Les bonnes et mauvaises habitudes de conduite individuelle
  - L'utilisation du véhicule
  - L'attitude écocitoyenne
• **Méthode d'apprentissage** : Chaque stagiaire réalise au volant un parcours routier de 20 à 30 minutes, puis sera débriefé par les apprentis auditeurs ainsi que par le formateur
Utilisation d'une fiche d'évaluation de conduite pour comparaisons des observations et constats entre les participants et le formateur

4. Débriefing général de fin de formation (30 min)

Objectif : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

5. Questionnaire de satisfaction de fin de formation des stagiaires

LIEU
Centre de TRAPPES

PUBLIC
Toute personne étant amenée à être référent risques routiers et chargée de mettre en œuvre la démarche sécurité routière en entreprise

NB. PARTICIPANTS
Forfait de 3 personnes (INTRA)

Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Certificat n°: FR092951-1
ISO 14067

LOT 4 - N° C9T2353370

Autres prestations liées à la prévention risques routiers

0805 805 255
edf-enedis@actua-formation.fr
www.actua-formation.fr

SAS au capital de 200 000 €
SIREN 847 702 511 – APE 85.59A
N° activité formation 84 69 17281 69

ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIER EDP / EDPM (TROTTINETTE OU VELO)

1 JOURNÉE

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

• La formation vise à sécuriser les déplacements en vélo, VAE et EDPM et permet :
o D'identifier les principaux risques liés à ces modes de transport
o De maitriser le partage de l'espace avec l'ensemble des usagers de la route
o D'intégrer les règles vitales EDF dans leurs trajets quotidiens (respect des vitesses, conduite sans influence, maintien des distances)
o De réaliser un autodiagnostic du matériel, en vérifiant les éléments essentiels
o Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique participative et démonstrative
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Objectifs et thèmes abordés

La formation aborde le cadre réglementaire lié aux déplacements en vélo, VAE et EDPM, ainsi que la sinistralité et les événements significatifs au sein d'EDF.
Elle traite des facteurs de risque (distraction, vitesse, visibilité) et des comportements dangereux, tout en rappelant les principes du partage de l'espace public.
Les participants travaillent la conduite en sécurité (aptitude, matériel, environnement) et sont mis en situation grâce à un engin physique ou à un simulateur en réalité virtuelle, permettant d'expérimenter freinage, trajectoire, anticipation et diverses situations dangereuses.

3. Débriefing de fin de formation

• **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation via QR Code à disposition des stagiaires

ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE au Risque Routier et partage de la route, prestation qui séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes de par son format.

La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



LIEU
Site client,
France entière

MATÉRIEL UTILISÉ
- Option 1 : Atelier pratique avec trottinette ou vélo
- Option 2 : Simulation en réalité virtuelle (casque VR) de conduite en trottinette ou à vélo sous réserve de disponibilité du matériel aux dates souhaitées

NB. PARTICIPANTS
Forum, accès en libre-service géré par le formateur animateur (INTRA)



ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIER KAHOOT

1 HEURE

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- Sensibiliser sur une thématique de sécurité routière choisie et/ou d'éco conduite
- Prendre conscience des mauvaises habitudes du quotidien
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique participative
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Objectifs et thèmes abordés

Kahoot est une plateforme interactive qui permet de créer et de participer à des quiz en temps réel. C'est l'outil idéal pour évaluer les connaissances, stimuler l'engagement et rendre les formations plus attractives.

Les participants répondent aux questions depuis leur smartphone ou ordinateur et les corrections sont affichées en temps réel, accompagnées des explications fournies par le formateur professionnel chargé de l'animation de l'atelier.

Thématiques variées : éco conduite toutes technologies, recharge électrique et les longs trajets, code de la route, constat amiable, temps de réaction, distracteurs de conduite, excès de confiance, fatigue, conduite de nuit, pneumatiques, aides électronique à la conduite...)

3. Débriefing de fin de formation

• **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation via QR Code à disposition des stagiaires

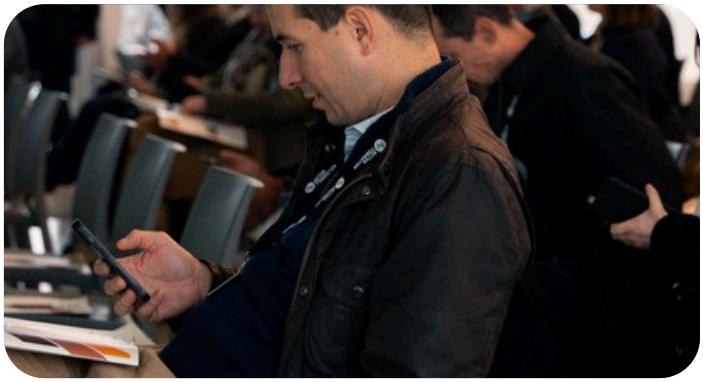
ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE réunissant les thématiques équivalentes rattachées au Risque Routier et dont le format séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes.

La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



LIEU
Site client,
France entière ou distanciel

MATÉRIEL UTILISÉ
smartphones
ou PC des participants

NB. PARTICIPANTS
10 à 20 personnes (INTRA)

ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIER INITIATION À L'ECO-CONDUITE SUR ROUTE

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS EN ÉTAT DE VALIDITÉ

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- S'approprier les notions d'éco conduite en conduisant sur parcours routier
- Prendre conscience des mauvaises habitudes du quotidien
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable

1 JOURNÉE
SOIT 6 ATELIERS D'UNE HEURE

La technologie du véhicule à utiliser devra être définie en amont de la journée :
- Option 1 : Thermique
- Option 2 : Hybride HEV
- Option 3 : Hybride PHEV
- Option 4 : Full électrique

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique participative
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Objectifs et thèmes abordés

Les participants mettent en pratique les principes de l'éco conduite lors d'un parcours routier, volant en main. Ils expérimentent directement les techniques permettant de réduire la consommation, d'adopter une conduite plus souple et de renforcer la sécurité, tout en observant l'impact immédiat de leurs comportement et choix de conduite.

La thématique de la recharge du véhicule pourra également être intégrée à l'atelier, sous réserve de la présence d'une borne disponible sur site ou à proximité, offrant ainsi une expérience complète et opérationnelle.

3. Débriefing de fin de formation

• **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation via QR Code à disposition des stagiaires

ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE à l'ECO CONDUITE, prestation qui séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes de par son format.

La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



LIEU	MATÉRIEL UTILISÉ	NB. PARTICIPANTS
Sur route à proximité site client, France entière	Véhicule client ou ACTUA FORMATION, borne de recharge si nécessaire	Forfait de 18 personnes, soit 6 groupes de 3 personnes (INTRA)



ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIER DISTRACTION

1 JOURNÉE
SOIT 6 PRÉSENTATIONS D'UNE HEURE

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- Prendre conscience de l'impact des distracteurs de conduite sur la maitrise de son véhicule
- Prendre conscience des mauvaises habitudes du quotidien
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique participative et démonstrative
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Objectifs et thèmes abordés

Cette activité vise à sensibiliser le conducteur aux différents distracteurs de conduite existants pouvant altérer sa concentration et diminuer sa capacité à maîtriser son véhicule.

Qu'il s'agisse du téléphone, du GPS, de la radio, d'une conversation, d'une fatigue accrue ou d'éléments extérieurs, chaque source de distraction augmente le temps de réaction, réduit la vigilance et peut entraîner une mauvaise évaluation des distances ou des situations dangereuses.

L'objectif est de comprendre comment ces distracteurs influencent la conduite, d'identifier ses propres points de vulnérabilité et d'adopter des comportements favorisant une conduite plus sûre et maîtrisée.

3. Débriefing de fin de formation

• **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation via QR Code à disposition des stagiaires

ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE au Risque Routier, prestation qui séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes de par son format.

La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



LIEU	MATÉRIEL UTILISÉ	NB. PARTICIPANTS
Site client, France entière	Simulateur de conduite ou présentation PowerPoint	6 groupes de 10 personnes maximum (INTRA)



ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIER CHALLENGE ECO-CONDUITE

1 JOURNÉE
SOIT 6 PRÉSENTATIONS D'UNE HEURE

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE REQUIS

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- S'approprier les notions d'Eco conduite à travers d'un challenge sur simulateur de conduite
- Prendre conscience des mauvaises habitudes du quotidien
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique participative et démonstrative sur simulateur de conduite
- Questions / réponsesQuestions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Objectifs et thèmes abordés

Cet atelier permet aux participants de s'approprier de manière ludique les principes de base de l'éco conduite. Chaque participant peut expérimenter et observer en temps réel l'impact de sa conduite sur sa consommation de carburant, la fluidité de sa conduite et sa sécurité.

L'objectif est de sensibiliser aux bonnes pratiques (anticipation, vitesse adaptée aux conditions, gestion des accélérations et freinage), tout en se confrontant à des scenarii variés.

En fin de séance, les scores réalisés permettront de mesurer les progrès et de valoriser les comportements éco responsables.

3. Débriefing de fin de formation

• **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation via QR Code à disposition des stagiaires

ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE à l'ECO CONDUITE, prestation qui séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes de par son format.

La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



LIEU	MATÉRIEL UTILISÉ	NB. PARTICIPANTS
Site client, France entière	Simulateur de conduite sur véhicule thermique	6 groupes de 6 personnes maximum (INTRA)



ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIER VOITURE TONNEAU

1 JOURNÉE

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

Prendre conscience l'importance du port de la ceinture de sécurité, en situation réaliste

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique participative et démonstrative
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Objectifs et thèmes abordés

Cet atelier a pour objectif de faire prendre conscience aux participants des conséquences d'un retournement de véhicule en les immergeant dans une simulation réaliste grâce à la voiture tonneau.

L'atelier permet de comprendre l'importance cruciale du port de la ceinture, d'identifier les bons réflexes en cas de retournement et de renforcer l'adoption de comportements sécuritaires au quotidien.

3. Débriefing de fin de formation

• Objectif : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation via QR Code à disposition des stagiaires

ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE réunissant les thématiques équivalentes rattachées au Risque Routier et dont le format séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes.

La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



LIEU
Site client,
France entière

MATÉRIEL UTILISÉ
Simulateur de voiture tonneau

NB. PARTICIPANTS
Forum, accès en libre-service géré par le formateur animateur (INTRA)

ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIER CO VISIBILITÉ

1 JOURNÉE
SOIT 6 PRÉSENTATIONS D'UNE HEURE

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- Permettre aux automobilistes de prendre conscience des contraintes d'un conducteur PL (angles morts, freinage...)
- Prendre conscience des mauvaises habitudes du quotidien
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique participative et démonstrative sur simulateur de conduite PL
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Objectifs et thèmes abordés

Les participants découvrent de manière immersive les contraintes auxquelles les conducteurs de PL sont quotidiennement confrontés.
Cet atelier permet de comprendre les enjeux liés à la visibilité limitée, aux angles morts, aux distances de freinage, à l'inertie du véhicule ou encore aux manœuvres délicates de ces engins dans les environnements urbains.

En se mettant à la place d'un conducteur PL, les automobilistes prennent pleinement conscience de l'importance d'adopter des comportements prudents et respectueux lorsqu'ils partagent la route avec ces véhicules imposants.
Une expérience qui améliorera durablement la cohabitation des différents usagers de la route.

3. Débriefing de fin de formation

• **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation via QR Code à disposition des stagiaires

ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE au Risque Routier, prestation qui séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes de par son format.

La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

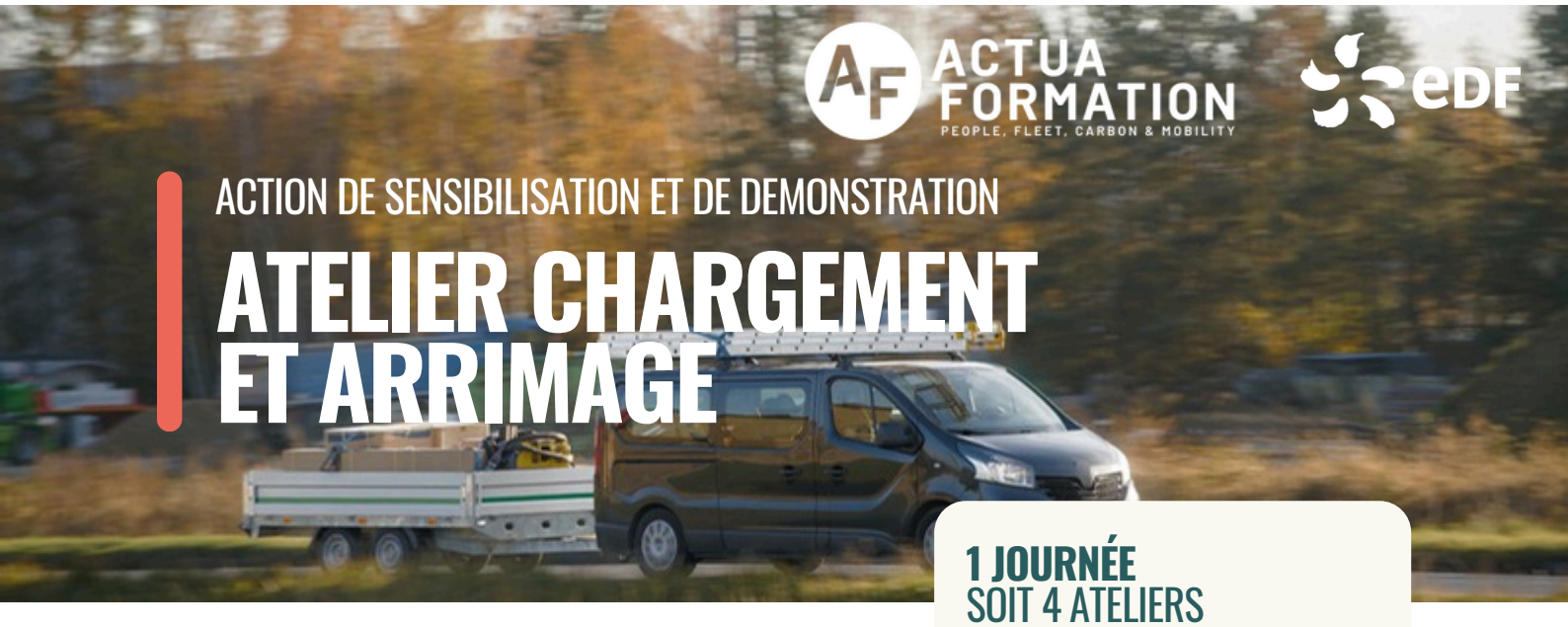
Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



LIEU
Site client,
France entière

MATÉRIEL UTILISÉ
Simulateur de conduite PL

NB. PARTICIPANTS
6 groupes de 10 personnes maximum (INTRA)



ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIER CHARGEMENT ET ARRIMAGE

1 JOURNÉE
SOIT 4 ATELIERS
DE 2 HEURES

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- Sensibiliser les participants aux bonnes pratiques de chargement et d'arrimage afin de garantir le respect des règles et la sécurité lors du transport de charges.
- Prendre conscience des mauvaises habitudes du quotidien
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique participative
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Objectifs et thèmes abordés

Cet atelier aborde les principes essentiels du chargement et de l'arrimage pour assurer un transport sûr et conforme à la réglementation.

Les participants découvrent les risques liés à un chargement mal réparti ou mal fixé, ainsi que les conséquences sur la stabilité du véhicule, la sécurité du conducteur et celle des autres usagers.

L'objectif global est de permettre aux participants d'acquérir les bons réflexes pour sécuriser efficacement les charges transportées, limiter les risques d'accident et travailler dans le respect des règles professionnelles.

3. Débriefing de fin de formation

- **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation via QR Code à disposition des stagiaires

ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE au Risque Routier, prestation qui séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes de par son format.

La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



LIEU	MATÉRIEL UTILISÉ	NB. PARTICIPANTS
Site client en exétieur, France entière	Véhicule client ou ACTUA FORMATION	4 groupes de 10 personnes maximum (INTRA)



ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIER JEU DE L'OIE

1 JOURNÉE
SOIT 6 ATELIERS D'UNE HEURE

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- Prendre conscience de l'impact du comportement sur la conduite d'un véhicule
- Prendre conscience des mauvaises habitudes du quotidien
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique ludique et participative
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Objectifs et thèmes abordés

Dynamisez vos actions de prévention routière avec le jeu de l'oie grandeur nature, spécialement conçu pour sensibiliser de façon interactive et mémorable.

Les participants progressent au fil des cases, relèvent des défis, répondent à des questions et expérimentent de manière concrète les bons comportements à adopter sur la route. Une approche ludique, idéale pour capter l'attention et ancrer durablement les messages.

Les thèmes peuvent être travaillés séparément ou combinés : sécurité routière, écoconduite, distracteurs de conduite, mobilité douce, etc.

Nos animations sont disponibles en salle ou en extérieur et nous intervenons directement sur votre site.

3. Débriefing de fin de formation

Objectif : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation via QR Code à disposition des stagiaires

ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE réunissant les thématiques équivalentes rattachées au Risque Routier et dont le format séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes.

La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



LIEU
Site client,
France entière

MATÉRIEL UTILISÉ
Jeu de l'Oie ©Actua Formation

NB. PARTICIPANTS
6 groupes de 3 à 10 personnes par groupe (INTRA)



ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIER ALCOOL ET STUPEFIANTS

1 JOURNÉE
SOIT 6 PRÉSENTATIONS D'UNE HEURE

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- Prendre conscience des effets de l'alcool et des stupéfiants sur la capacité de conduite des participants
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique participative et démonstrative à l'aide de lunettes et simulateur d'alcoolémie
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Objectifs et thèmes abordés

Cet atelier permet aux participants de prendre conscience, de manière concrète, des effets de l'alcool et des stupéfiants sur leurs capacités de conduite.

Grâce aux lunettes de simulation reproduisant différents niveaux d'imprégnation alcoolique ou d'altération liée aux drogues, les stagiaires réalisent plusieurs exercices pratiques (parcours, manipulation, coordination). Ils constatent directement la dégradation de leur perception, de leur équilibre, de leurs réflexes et de leur jugement.

L'objectif est de provoquer une prise de conscience forte des risques encourus au volant sous l'emprise de substances et de renforcer l'adoption de comportements responsables.

3. Débriefing de fin de formation

• **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation via QR Code à disposition des stagiaires

ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE au Risque Routier, prestation qui séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes de par son format. La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



LIEU	MATÉRIEL UTILISÉ	NB. PARTICIPANTS
Site client, France entière	Lunettes de simulation d'alcoolémie et logiciel simulateur alcoolémie	6 groupes de 10 personnes maximum (INTRA)



ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIER RISQUES ROUTIERS

1 JOURNÉE
SOIT 6 ATELIERS D'UNE HEURE

PRÉ-REQUIS : TOUT CONDUCTEUR POSSÉDANT LE PERMIS DE CONDUIRE

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

- Prendre conscience des risques quotidiens de la route, sur simulateur de conduite et promouvoir une conduite éco citoyenne
- Prendre conscience des mauvaises habitudes du quotidien
- Savoir appliquer une conduite sécuritaire et écoresponsable

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique participative et démonstrative sur simulateur de conduite
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Objectifs et thèmes abordés

Cet atelier permet aux participants de prendre conscience des risques quotidiens de la route grâce à un simulateur de conduite.

Les participants expérimentent de multiples scenarii, reproductibles à l'infini, y compris des situations d'urgence et apprennent à adopter une conduite sécurisée et éco responsable.

Les scenarii proposés traitent du partage de la route, du comportement de conduite (7 piliers), de distances de sécurité, d'anticipation, freinage d'urgence, évitement, conduite d'urgence ou en situation dégradée... tout ce que nous pouvons observer sur la route au quotidien.

3. Débriefing de fin de formation

- Objectif : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation via QR Code à disposition des stagiaires

ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE au Risque Routier, prestation qui séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes de par son format.

La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



LIEU
Site client,
France entière

MATÉRIEL UTILISÉ
Simulateur de conduite

NB. PARTICIPANTS
6 groupes de 10 personnes maximum (INTRA)



ACTUA FORMATION
PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY

EDF

ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIER TEST AU CHOC

1 JOURNÉE

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION :

• Prendre conscience l'importance des équipements de sécurité face à la violence d'un choc simulé de façon contrôlé

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode pédagogique participative et démonstrative
- Questions / réponses

CONTENU DE LA FORMATION :

1. Présentation de la formation

Timing, règles de sécurité, règles de bienséance et présentation des 7 piliers d'une conduite maitrisée

2. Objectifs et thèmes abordés

Cet atelier a pour objectif de sensibiliser les participants aux effets d'un choc en faisant l'expérience d'une simulation sécurisée d'accident de la route.

L'atelier permet de comprendre la violence d'une collision même à faible vitesse, d'illustrer l'importance du port de la ceinture et des équipements de sécurité, et de renforcer l'adoption de comportements responsables au volant.

3. Débriefing de fin de formation

• **Objectif** : Valider que l'objectif général de formation soit bien atteint au travers d'un débriefing collectif participatif sous forme de Questions / réponses

4. Questionnaire de satisfaction de fin de formation via QR Code à disposition des stagiaires

ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE réunissant les thématiques équivalentes rattachées au Risque Routier et dont le format séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes.

La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



LIEU
Site client,
France entière

MATÉRIEL UTILISÉ
Simulateur de test au choc

NB. PARTICIPANTS
Forum, accès en libre-service géré par le formateur animateur (INTRA)



ACTION DE SENSIBILISATION ET DE DEMONSTRATION

ATELIERS DIVERS

CONTENU DE LA FORMATION :

De très nombreux ateliers de sensibilisation peuvent être organisés, soit sur site Client, soit sur nos sites, soit sur un site tiers approprié.

Ceux-ci peuvent être pratiques, théoriques ou tout simplement construits SUR MESURE.

Ci-dessous une liste non exhaustive des différents ateliers qui peuvent être déployés sur demande :

- **INSTALLATION AU POSTE DE CONDUITE**
- **CONSTAT AMIABLE ET SES PIEGES**
- **QUIZ CODE DE LA ROUTE**
- **PERMIS A POINTS**
- **PNEUMATIQUES**
- **AIDES A LA CONDUITE ET NOUVELLES TECHNOLOGIES**
- **MANŒUVRES ET STATIONNEMENT**
- **QUESTIONNAIRE SECURITE**
- **CONDUITE DE NUIT**
- **CONDUITE EN HIVER**

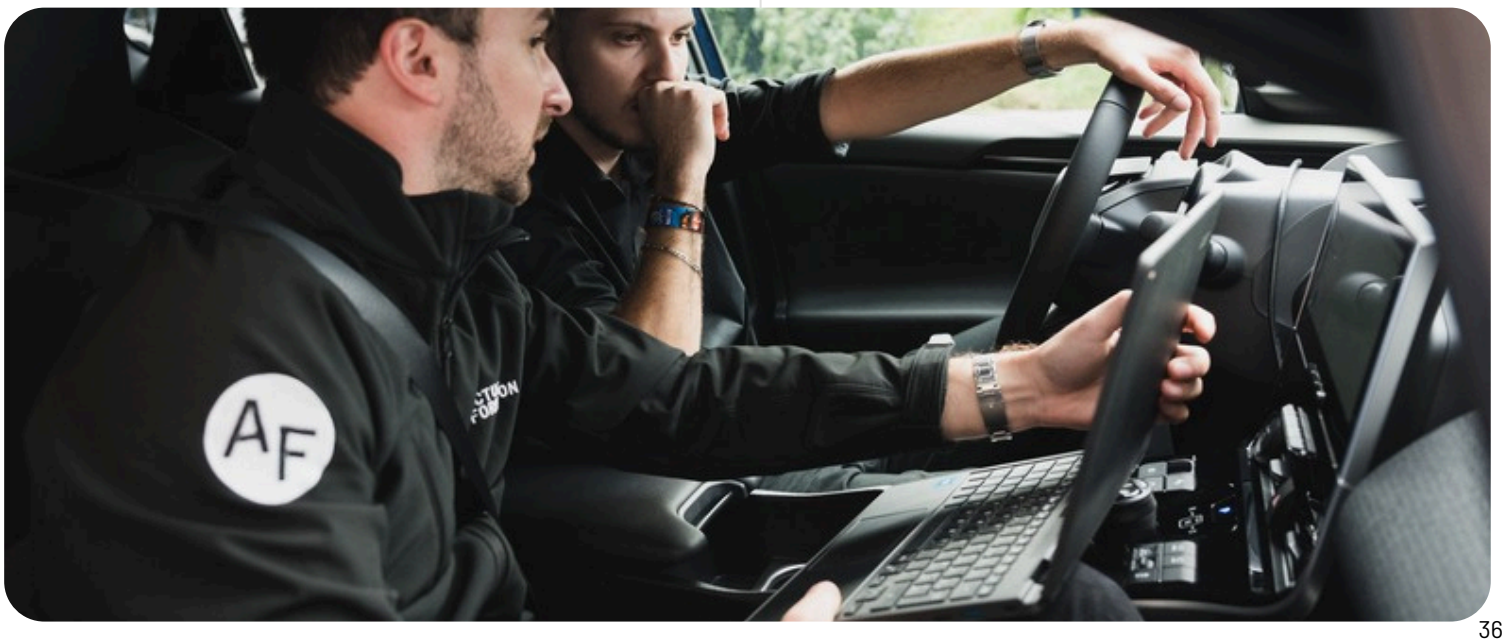
ANIMATION EN DISTANCIEL

Pour les personnes en incapacité de se déplacer, cet atelier pourra être proposé en distanciel au travers d'une Classe Virtuelle.

Il s'agit de formation DISTANCIELLE au Risque Routier et à l'Eco conduite, prestation qui séduit un grand nombre d'entreprises et d'organismes de par son format.

La durée préconisée est d'1h à 1h30, pour une Classe Virtuelle de 20 personnes maximum, animée par un Formateur professionnel, afin de permettre une interactivité optimale.

Nos Classes Virtuelles bénéficient d'un sous-titrage automatique en temps réel afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir y prendre part et de participer activement.



GRILLE TARIFAIRE

		DURÉE	NOMBRE DE PERSONNES PAR SESSION	TARIF FORFAITAIRE JOURNALIER POUR UNE SESSION D'ANIMATION DE FORMATION
LOT 1				
S1	**AUTO, GENERAL**	1 jour	12 personnes	**3 900 € HT**
S2	**AUTO SIMULATEUR**	1 jour (2 x 1/2 J)	12 personnes (2 x 6 personnes)	**2 280 € HT**
S3	**AUTO, CONDUITE ADAPTÉE ET PRUDENTE DES VL**	1 jour (2 x 1/2 J)	6 personnes (2 x 3 personnes)	**1 140 € HT**
S4	**AUTO, CONDUITE ADAPTÉE ET PRUDENTE DES VUL**	1 jour (2 x 1/2 J)	6 personnes (2 x 3 personnes)	**1 140 € HT**
S5	**SAVOIR PARTAGER L'ESPACE DE DEPLACEMENT, EN FONCTION DE SON MODE DE DÉPLACEMENT**	1 jour (4 x 2 H)	24 personnes (4 x 6 personnes)	**1 140 € HT**
S6	**VELO / VAE**	1 jour (2 x 1/2 J)	12 personnes (2 x 6 personnes)	**2 280 € HT**
S7	**2 ROUES MOTORISÉS**	1 jour	3 personnes	**975 € HT**
S8	**RELAIS LOCAUX, RÉFÉRENTS RISQUES ROUTIERS VL**	1 jour	3 personnes	**975 € HT**
LOT 2				
S9	**ENGINS PL ET VU**	1 jour	3 personnes	**1 140 € HT**
S10	**PL OU VU SIMULATEUR ET ROUTE**	1 jour	8 personnes	**2 600 € HT**
S11	**PL À CENTRE DE GRAVITÉ ÉLEVÉ**	1 jour (2 x 1/2 J)	4 personnes (2 x 2 personnes)	**1 240 € HT**
S12	**RECYCLAGE PL À CENTRE DE GRAVITÉ ÉLEVÉ**	1 jour (2 x 1/2 J)	4 personnes (2 x 2 personnes)	**1 240 € HT**
S13	**VL À CENTRE DE GRAVITE ÉLEVÉ**	1 jour (2 x 1/2 J)	4 personnes (2 x 2 personnes)	**1 240 € HT**
S14	**VÉHICULE 4X4**	1 jour	3 personnes	**975 € HT**
S15	**RELAIS LOCAUX, RÉFÉRENTS SÉCURITÉ ROUTIÈRE POUR LES VÉHICULES ET ENGINS PL**	2 jours	3 personnes	**1 950 € HT**
LOT 4				
ATELIERS DIVERS	**EDP/EDPM (TROTTINETTE OU VÉLO), KAHOOT, INITIATION À L'ÉCO CONDUITE SUR ROUTE, DISTRACTIONS, CHALLENGE ÉCO CONDUITE, VOITURE TONNEAU, CO VISIBILITÉ, CHARGEMENT ET ARRIMAGE, JEU DE L'OIE, ALCOOL ET STUPÉFIANTS, RISQUES ROUTIERS, TEST AU CHOC...**	1 jour	En fonction des ateliers choisis	**1 140 € HT**
INGENIERIE	**CONCEPTION, PILOTAGE, SUIVI**	forfait jour		**1 140 € HT**



ACTUA FORMATION

EXPERT EN CONDUITE AUTOMOBILE, COMPORTEMENTS UTILISATEURS ET NOUVELLES MOBILITÉS

Acteur reconnu depuis plus de 30 ans dans la conduite automobile et le sport mécanique, le groupe ACTUA est aujourd'hui une référence grâce à son expertise et ses valeurs. Engagé sur les enjeux de sécurité routière et environnementaux, Actua Formation propose une approche unique de la mobilité, alliant performance et responsabilité.

L'entreprise accompagne les organisations à travers des audits et des formations variées : éco-conduite, risques routiers, mobilités douces et nouvelles motorisations. Elle collabore également avec les secteurs de l'assurance et de l'automobile, en formant conducteurs, clients et forces de vente.

Depuis l'acquisition de la branche Prévention de Beltoise Évolution en 2024, Actua Formation a renforcé son expertise et consolidé ses partenariats historiques, notamment avec le groupe EDF, qu'elle accompagne dans sa transition vers l'électrification et l'évolution des usages de mobilité.

30
Ans d'expérience

65
Centres de formation

120
Moniteurs diplômés

3 500
Sessions de formation/an

+50 000
Personnes formées en 2025

1
Parc à motorisations diverses (équipé de matériels de dernière génération)

ENGAGEMENTS, LABELS & CERTIFICATIONS

CHARTE DE LA DIVERSITÉ | AgoRa Flotte Automobile | bpifrance | Employeur Sécurité routière vivre ensemble engagé

cybervadis | ecovadis | Qualiopi processus certifié – RÉPUBLIQUE FRANÇAISE | ISO 14067

Convention des entreprises pour le climat | Entreprise B Certifiée | CEE Les certificats d'économies d'énergie | afnor NORMALISATION

CONTACTS

Une équipe disponible pour répondre à vos besoins au quotidien



Pour toute question, vous pouvez nous contacter :

Du lundi au vendredi

De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

NANCY COTTON

0 805 805 255
edf-enedis@actua-formation.fr



Pour toute demande spécifique ou situation particulière :

NAÏM CHERGUI

06 75 90 32 45
n.chergui@actua-formation.fr



ACTUA FORMATION

PEOPLE, FLEET, CARBON & MOBILITY